ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

кафедра Общей гигиены

**Дисциплина** Гигиена

**Специальность** 31.05.01 Лечебное дело

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Лекции – 46 часов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Количество часов |
| 1 | Введение в гигиену. Цели, задачи, методы гигиенических исследований. История становления и этапы развития гигиены\* | 2 |
| 2 | Учение о гигиене окружающей среды. Принципы гигиенического нормирования\* | 2 |
| 3 | Современные гигиенические проблемы больничного строительства. Гигиенические мероприятия и санитарный режим в стационарах различного профиля\* | 2 |
| 4 |  Организация радиационной безопасности персонала ЛПО при работе с открытыми и закрытыми источниками ионизирующего излучения\* | 2 |
| 5 | Гигиена воздушной среды. Техногенное загрязнение атмосферного воздуха. Охрана атмосферного воздуха\* | 2 |
| 6 | Вода как фактор биосферы. Влияние водного фактора на состояние здоровья населения\* | 2 |
| 7 | Почва и ее влияние на здоровье населения. Загрязнение и санитарная охрана почвы как эколого-гигиеническая проблема\* | 2 |
| 8 | Радиоактивные вещества и канцерогены в окружающей среде\* | 2 |
| 9 | Климат и здоровье. Влияние климатических факторов на состояние здоровья населения. Акклиматизация\* | 2 |
| 10 | Гигиена жилых и общественных зданий\* | 2 |
| 11 | Питание как фактор здоровья. Гигиенические основы рационального питания\* | 2 |
| 12 | Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика\* | 2 |
| 13 | Минеральные вещества, их значение в питании населения. Микроэлементозы и их профилактика\* | 2 |
| 14 | Особенности питания различных групп населения\* | 2 |
| 15 | Лечебное и лечебно-профилактическое питание, гигиенические принципы и правила организации\* | 2 |
| 16 | Современные технологии, применяемые в пищевой промышленности | 2 |
| 17 | Введение в гигиену труда. Факторы трудового процесса и профилактика заболеваний, вызванных их неблагоприятным воздействием | 2 |
| 18 | Производственные излучения как профессиональный фактор | 2 |
| 19 | Гигиена труда медицинских работников при использовании лазера | 2 |
| 20 | Введение в гигиену детей и подростков. Состояние здоровья детей и подростков на современном этапе | 2 |
| 21 | Основы организации санитарно-гигиенических мероприятий в мирное время и в условиях чрезвычайных ситуаций. Гигиена размещения войск | 2 |
| 22 | Основы организации и проведения санитарно-эпидемиологического надзора за питанием войск в мирное время и в условиях чрезвычайных ситуаций | 2 |
| 23 | Основы организации и проведения санитарно-эпидемиологического надзора за водоснабжением войск в мирное время и в условиях чрезвычайных ситуаций | 2 |
| **Всего:**  |  **46** |

\***В ЭИОС**

**Практические занятия – 94 часа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Количество часов |
| 1 | Микроклимат закрытых помещений, гигиеническая характеристика показателей микроклимата, принципы нормирования. Методы исследования и гигиеническая оценка микроклимата помещений ЛПО | 4 |
| 2 | Показатели чистоты воздуха закрытых помещений. Методы исследования и гигиеническая оценка состояния воздушной среды помещений ЛПО | 4 |
| 3 | Методы исследования и гигиеническая оценка инсоляции, естественного и искусственного освещения помещений ЛПО | 4 |
| 4 | Гигиенические требования к выбору земельного участка, размещению и планировке ЛПО |  |
| 5 | Гигиенические требования к планировке, устройству и санитарно-противоэпидемическому режиму различных отделений больниц | 4 |
| 6 | Санитарно-противоэпидемический, санитарно-гигиенический и лечебно-охранительный режимы ЛПО. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Профилактика ИСМП. Гигиенические мероприятия по обращению с больничными отходами | 4 |
| 7 | Обзор по разделу «Коммунальная гигиена» | 4 |
| 8 | Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованной и нецентрализованной системах водоснабжения. Санитарная охрана водоисточников. Методы улучшения качества воды | 4 |
| 9 | Пищевые вещества, их значение в питании человека. Энергетическая, пищевая и биологическая ценность продуктов питания | 4 |
| 10 | Гипо-и авитаминозы, причины витаминной недостаточности. Методы исследования витаминной обеспеченности организма и ценности продуктов питания | 4 |
| 11 | Пищевая и биологическая ценность основных продуктов питания (молоко, хлеб, мясо, рыба, баночные консервы) | 4 |
| 12 | Санитарная экспертиза основных продуктов питания (молоко, хлеб, мясо, рыба, баночные консервы). Этапы проведения, методы исследования. Документальное оформление результатов санитарной экспертизы | 4 |
| 13 | Гигиеническая оценка адекватности питания населения. Методы исследования индивидуального питания. Медицинский контроль за адекватностью питания населения. Пищевой статус как показатель состояния питания | 4 |
| 14 | Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию пищеблоков. Факторы риска в общественном питании | 4 |
| 15 | Пищевые отравления, классификация, клиника, профилактика. Роль врача лечебного профиля в расследовании пищевых отравлений | 4 |
| 16 | Обзор по разделу «Гигиена питания» | 2 |
| 17 | Методы изучения, исследования и оценки физического развития детей и подростков | 2 |
| 18 | Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков | 2 |
| 19 | Обзор по разделу «Гигиена детей и подростков» | 2 |
| 20 21 | Гигиенические аспекты работы цехового врача. Методы исследования реакций организма работающих на трудовую нагрузку и факторы производственной среды | 4 |
| 22-24 |  Гигиеническая характеристика и оценка факторов производственной среды и трудового процесса | 6 |
| 25 | Комплексная оценка условий труда по степени вредности и опасности | 2 |
| 26-27 | Методы контроля состояния здоровья трудящихся. Организация и проведение профилактических медицинских осмотров | 4 |
| 28 | Составление комплекса гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий на производстве | 2 |
| 29 | Гигиенические аспекты труда врачей различного профиля | 2 |
| 30 | Обзор по разделу «Гигиена труда» | 2 |
|  31-32 | Основы организации и проведения санитарно-эпидемиологического надзора за питанием и водоснабжением войск в полевых условиях и в условиях чрезвычайных ситуаций | 4 |
| **Всего: 94** |

**Самостоятельная работа – 109 часов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | Тема занятия | Количество часов |
| 1 | Минеральные вещества (макро- и микроэлементы), их значение в питании населения. Микроэлементозы и их профилактика | 4 |
| 2 | Физиологическая роль и значение основных пищевых веществ. Формула сбалансированного питания | 4 |
| 3 | Показатели, характеризующие пищевой статус. Виды пищевого статуса. Методы оценки пищевого статуса | 4 |
| 4 | Порядок выписки питания для больных в ЛПО. Контроль за продуктовыми передачами | 4 |
| 5 | Современные технологии, применяемые в пищевой промышленности | **4** |
| 6 | Особенности санитарно-гигиенических мероприятий при передвижении войск автомобильным и железнодорожным транспортом | 4 |
| 7 | Гигиеническая характеристика условий пребывания личного состава в фортификационных сооружениях | 4 |
| 8 | Гигиена труда в бронетанковых и мотострелковых войсках | 4 |
| 9 | Гигиена труда в артиллерии и в ракетных войсках. Санитарный контроль при работе с компонентами ракетных топлив | 4 |
| 10 | Гигиена труда и гигиеническое обеспечение личного состава при работе на РЛС | 4 |
| 11 | Цели, задачи и порядок проведения профилактических, медицинских осмотров и диспансеризации населения. Этапы и объем диспансерного наблюдения. | 2 |
| 12 | Взаимосвязь лечебного и профилактического направления в медицине | 2 |
| 13 | Приоритетные проблемы окружающей среды Челябинской области. Последствия для здоровья населения | 4 |
| 14 | Понятие об экологически зависимых и экологически обусловленных заболеваниях | 4 |
| 15 | Гигиена труда работников физиотерапевтических кабинетов. Основные факторы риска. Меры профилактики | 4 |
| 16 | Гигиена труда персонала при проведении рентгенологических исследований. Обеспечение безопасности персонала и пациентов | 4 |
| 17 | Гигиеническое образование и воспитание населения. Основы здорового образа жизни | 4 |
| 18 | Методологические основы оценки риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения | 4 |
| 19 | Основы профилактической медицины, организация профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья пациентов с учетом их возраста. Нормативные документы по профилактике социально-значимых заболеваний | 4 |
| 20 | Профилактика и скрининг хронических неинфекционных заболеваний среди населения | 4 |
| 21 | Подготовка к экзамену: повторение изученного материала, работа с учебной литературой | 33 |