ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

кафедра общей гигиены

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Дисциплина Гигиена

Специальность 31.05.03 Стоматология

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

**Лекции – 16 часов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | Тема лекции | Количество часов |
| 1 | Введение в гигиену. Цели, задачи, методы гигиенических исследований. История становления и этапы развития гигиены | 2 |
| 2 | Гигиена воздушной среды. Техногенное загрязнение атмосферного воздуха. Охрана атмосферного воздуха  | 2 |
| 3 | Вода как фактор биосферы. Влияние водного фактора на состояние здоровья населения | 2 |
| 4 | Питание как фактор здоровья. Гигиенические основы рационального питания. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика | 2 |
| 5 | Современные гигиенические проблемы больничного строительства. Гигиенические мероприятия и санитарный режим в стационарах различного профиля | 2 |
| 6 | Введение в гигиену труда. Факторы трудового процесса и профилактика заболеваний, вызванных их неблагоприятным воздействием | 2 |
| 7 | Введение в гигиену детей и подростков. Состояние здоровья детей и подростков на современном этапе | 2 |
| 8 | Основы организации и проведения санитарно-эпидемиологического надзора за питанием и водоснабжением войск в мирное время и в условиях чрезвычайных ситуаций | 2 |
| Всего: | 16 |

**Практические занятия – 56 часов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | Количество часов |
| 1 | Микроклимат закрытых помещений, гигиеническая характеристика показателей микроклимата, принципы нормирования. Методы исследования и гигиеническая оценка микроклимата помещений ЛПО стоматологического профиля | 4 |
| 2 | Показатели чистоты воздуха закрытых помещений. Методы исследования и гигиеническая оценка состояния воздушной среды помещений ЛПО стоматологического профиля | 4 |
| 3 | Методы исследования и гигиеническая оценка инсоляции, естественного и искусственного освещения помещений ЛПО стоматологического профиля | 4 |
| 4 | Гигиенические требования к выбору земельного участка, размещению, планировке и оборудованию отделений терапевтической, хирургической и ортопедической стоматологии и зуботехнических лабораторий | 4 |
| 5 | Санитарно-противоэпидемический, санитарно-гигиенический и лечебно-охранительный режимы ЛПО. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Профилактика ИСМП. Гигиенические мероприятия по обращению с больничными отходами | 4 |
| 6 | Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованной и нецентрализованной системах водоснабжения. Санитарная охрана водоисточников. Методы улучшения качества воды | 4 |
| 7 | Пищевые вещества, их значение в питании человека. Энергетическая, пищевая и биологическая ценность продуктов питания. Гипо-и авитаминозы, причины витаминной недостаточности. Методы исследования витаминной обеспеченности организма и ценности продуктов питания | 4 |
| 8 | Пищевая, биологическая ценность и санитарная экспертиза основных продуктов питания. (молоко, хлеб, мясо, рыба, баночные консервы) | 4 |
| 9 | Гигиеническая оценка адекватности питания населения. Методы исследования индивидуального питания | 4 |
| 10 | Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию пищеблоков. Факторы риска в общественном питании | 4 |
| 11 | Пищевые отравления. Классификация, клиника, профилактика | 4 |
| 12 | Методы изучения, исследования и оценки физического развития детей и подростков. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков | 4 |
| 13 | Гигиенические аспекты труда врачей стоматологического профиля. Методы контроля их состояния здоровья. Мероприятия по улучшению условий труда врачей стоматологического профиля  | 4 |
| 14 | «Итоговый контроль уровня знаний обучающихся по разделам дисциплины «Гигиена**»** | 4 |
| Всего: | 56 |

**Самостоятельная работа – 34 часов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Количество часов |
| 1 | Минеральные вещества (макро- и микроэлементы), их значение в питании населения. Микроэлементозы и их профилактика | 4 |
| 2 | Физиологическая роль и значение пищевых веществ. Формула сбалансированного питания | 4 |
| 3 | Роль отдельных пищевых веществ в профилактике заболеваний полости рта | 4 |
| 4 | Гигиена труда работников физиотерапевтических и рентгенологических кабинетов. Основные факторы риска. Меры профилактики | 5 |
| 5 |  Гигиена труда врачей стоматологов и зубных техников | 4 |
| 6 | Гигиеническое образование и воспитание населения. Основы здорового образа жизни (ЗОЖ) | 4 |
| 7 | Основы организации и проведения санитарно-эпидемиологического надзора за питанием и водоснабжением войск в мирное время и в условиях чрезвычайных ситуаций | 4 |
| 8 | * 1. Особенности гигиенических мероприятий и санитарного режима в стационарах различного профиля (для ожоговых больных и центрах для пересадки органов и тканей; противотуберкулезных диспансерах; в инфекционных отделениях больниц)
 | 5 |
| Всего: | 34 |