

Тема: Здоровье и здоровый образ жизни

1. Понятие «Здоровый образ жизни», его составляющие.
2. Питание. Основы рационального питания.
3. Режим дня.
4. Двигательная активность. Профилактика гиподинамии.
5. Личная гигиена.
6. Грамотное экологическое поведение.
7. Вредные привычки, меры профилактики и борьба с ними.

Тема: Курение

1. История табакокурения
2. Влияние курения на организм человека в разном возрасте
3. Понятия активное и пассивное курение

Тема: Алкоголизм

1. Наследственно-конституциональные причины алкоголизма
2. Внешние причины алкоголизма
3. Алкоголизм. Определение, стадии развития
4. Профилактика алкоголизма

Тема: Наркомания

1. Наследственно-конституциональные причины наркомании
2. Внешние причины наркомании
3. Понятие о наркомании
4. Профилактика наркомании

Тема: Токсикомания

1. Наследственно-конституциональные и историко-культурные причины токсикомании
2. Внешние причины токсикомании
3. Понятие о токсикомании
4. Профилактика токсикомании

Тема: Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП)

1. ЗППП: гонорея, симптомы, осложнения, отрицательное влияние на организм человека, профилактика.
2. ЗППП: сифилис, симптомы, осложнения, отрицательное влияние на организм человека, профилактика.
3. ЗППП: хламидиоз, симптомы, осложнения, отрицательное влияние на организм человека, профилактика

Тема: Гепатит В, С

1. Пути инфицирования
2. Понятия гепатит В, гепатит С. Различия гепатитов.
3. Клиника гепатитов В и С.
4. Профилактика .

Тема: ВИЧ инфекция

1. Пути инфицирования ВИЧ.
2. Понятия ВИЧ и СПИД. Различия, переход от ВИЧ к СПИД.
3. Клиника СПИДа.
4. Профилактика.

Тема: Неправильное питание, как вредная привычка

1. Питание. Основы рационального питания.
2. Характер питания
3. Режим питания

4. Рацион питания.

Тема: Аномалии характера, роль социальной среды

1. Понятие о характере человека.

2. Черты характера.

3. Классификация характеров.

4. Формирование характера