## Перечень вопросов к зачету для промежуточной аттестации:

* 1. Определение понятия «профилактика», виды профилактики, методы профилактических вмешательств.
  2. Задачи и должностные обязанности участкового терапевта по укреплению здоровья и профилактике хронических неинфекционных заболеваний в амбулаторных условиях.
  3. Основные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Классификация ВОЗ.
  4. Методы раннего выявления факторов риска ХНИЗ среди населения.
  5. Диспансеризация: определение понятия, этапы диспансеризации, группы диспансерного наблюдения.
  6. Методы определения статуса курения. Определение понятия «пассивное» и

«активное» курение. Определение степени никотиновой зависимости.

* 1. Курение как фактор риска заболеваний сердечно-сосудистой, бронхолегочной системы, онкопатологии. Основные механизмы формирования заболеваний.
  2. Современные методы лечения табакокурения. Методы профилактического консультирования в сфере никотиновой зависимости.
  3. Методы определения статуса употребления алкоголя и уровня алкогольной зависимости. Классификация алкогольных напитков по видам.
  4. Методы профилактики злоупотребления алкоголем среди взрослого населения.
  5. Определение понятия «рациональное питание». Нерациональное питание как фактор риска ХНИЗ.
  6. Основные принципы рационального питания по ВОЗ.
  7. Профилактическая диета при неинфекционных заболеваниях и факторах риска.
  8. Методы оценки привычек и компонентов питания.
  9. Понятие «пирамида питания» и особенности ее построения.
  10. Понятие о достаточном и недостаточном уровне физической активности.
  11. Методы оценки уровня физической активности.
  12. Принципы разработки программ и комплексов физических упражнений для профилактики и коррекции ХНИЗ.
  13. Расчет и интерпретация индекса массы тела. Избыточная масса тела как фактор риска ХНИЗ.
  14. Методы профилактики и коррекции избыточной массы тела и ожирения.
  15. Определение понятия «абдоминальное ожирение», методы коррекции.
  16. Метаболический синдром: определение понятия, критерии постановки диагноза.
  17. Современные методы лечения метаболического синдрома.
  18. Принципы ранней диагностики нарушений углеводного обмена.
  19. Организация «школ здоровья» для пациентов с метаболическими нарушениями.
  20. Синдром артериальной гипертензии: определение понятия, принципы ранней диагностики, критерии диагноза.
  21. Современные методы лечения артериальной гипертензии.
  22. Обучение пациентов методам самоконтроля параметров артериального давления.
  23. Дислипидемия: определение понятия, критерии диагноза. Целевые уровни параметров липидограммы согласно российским рекомендациям.
  24. Тактика ведения пациентов с дислипидемиями.
  25. Методы профилактики дислипидемий среди различных групп взрослого населения.
  26. Принципы ранней диагностики онкопатологии в практике врача-терапевта.