

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой пропедевтики

внутренних болезней, проф. И.И.Шапошник

Шапошник
«_29_»__августа __2025 г.

РАСПИСАНИЕ

Занятий с ординаторами 1 года обучения по специальности «Эндокринология»
Группа № 150, 2025-26 учебный год

Эндокринология (базовая дисциплина)					
Время	Вид занятий	Часов акад.	Наименование темы	Преподаватель	Место проведения*
1 сентября, пн					
8.00-8.45 8.50-9.35	Л 1	2	Классификация, этиология, эпидемиология патогенез сахарного диабета	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж
9.45-10.30 10.35-11.20	Л 2	2	Ожирение. Метаболический синдром	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж
11.30-12.15 13.50-15.30 (13.00-13.30 собрание)	ЛЗ	2	Методы и критерии диагностики сахарного диабета и нарушений углеводного обмена. Дифференциальная диагностика типов сахарного диабета	Доц. Вайчулис И.А	Кабинет доцента, К.10, 8 этаж
2 сентября, вт					
8.00-8.45 8.50-9.35	Л 4	2	Острые осложнения сахарного диабета: гипергликемическая кома, кетоацидоз	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №4, 7 этаж
9.45-10.30 10.35-11.20	Л 5	2	Острые осложнения сахарного диабета: гиперосмолярная кома, лактатацидотическая кома гипогликемическая кома	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №4, 9 этаж
11.30-12.15 12.20-13.05	Л 6	2	Поздние осложнения сахарного диабета. Ретинопатия. Нейропатия. Нефропатия. Макроанггиопатии	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №4, К.10, №3
13.20-14.05 14.15-15.00	Л 7	2	Принципы лечения больных сахарным диабетом 1 типа. Питание при диабете 1 типа. Инсулинотерапия при диабете 1 типа	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №3
3 сентября, ср					
8.00-8.45 8.50-9.35	Л 8	2	Питание, физические нагрузки при диабете 2 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №1, 7 этаж
9.45-10.30 10.35-11.20	Л 9	2	Медикаментозное лечение при диабете 2 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №1, 7 этаж
11.30-12.15 12.20-13.05	Л 10	2	Инсулинотерапия при диабете 2 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №1, 7 этаж
4 сентября, чт					
8.00-8.45 8.50-9.35	Л 11	2	Комплексный подход к лечению при сахарном диабете 2 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №2, 7 этаж
9.45-10.30 10.35-11.20	Л 12	2	Синдром гипертиреоза	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №2, 7 этаж
11.30-12.15 12.20-13.05	Л 13	2	Синдром гипотиреоза	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №2, 7 этаж
13.20-14.05 14.15-15.00	Л 14	2	Тиреоидиты	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж

5 сентября, пт					
8.00-8.45 8.50-9.35	Л 15	2	Йоддефицитные заболевания. Диффузный, узловой и многоузловой зоб	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №3, 7 этаж
9.45-10.30 10.35-11.20	Л 28	2	Анализ научных исследований в области тиреоидологии	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №3, 7 этаж
6 сентября, сб					
8.00-8.45 8.50-9.35	Л 16	2	Классификация нарушений кальциевого обмена. Гиперпаратиреоз	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж
9.45-10.30 10.35-11.20	Л 17	2	Гипопаратиреоз	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж
11.30-12.15 12.20-13.05	Л 18	2	Акромегалия	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж
8 сентября, пн					
8.00-9.35	Л 19	2	Заболевания, обусловленные нарушением секреции АКТГ (болезнь Иценко-Кушинга, вторичный гипокортицизм)	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж
9.45-11.20	Л 20	2	Синдром гиперпролактинемии	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж
11.30-13.05	Л 21	2	Опухоли коры надпочечников. Глюкостерома (синдром Иценко-Кушинга), андростерома, эстрома	Доц. Вайчулис И.А	Кабинет доцента, К.10, 8 этаж
13.20-15.00	Л 22	2	Опухоли коры надпочечников. Альдостерома (синдром Конна), смешанные опухоли	Доц. Вайчулис И.А	Кабинет доцента, К.10, 8 этаж
9 сентября, вт					
8.00-9.35	Л 23	2	Недостаточность коры надпочечников	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №4, 7 этаж
9.45-11.20	Л 24	2	Гипогонадизм у мужчин	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №4, 9 этаж
11.30-13.05	Л 25	2	Гипогонадизм у женщин	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №4, К.10, №3
13.20-15.00	Л 26	2	Бесплодие. Опухоли яичек, яичников	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №3
10 сентября, ср					
8.00-9.35	Л 27	2	Анализ научных исследований в области диабетологии	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №1, 7 этаж
9.45-11.20	Л 29	2	Анализ научных исследований в области нейроэндокринологии	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №1, 7 этаж
11.30-13.05	Л 30	2	Анализ научных исследований в области заболеваний надпочечников, репродуктивной системы	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №1, 7 этаж
Смежные дисциплины					
20 сентября, сб					
8.00-13.05	КПЗ 1	6	Анатомия и физиология островкового аппарата поджелудочной железы. Регуляция углеводного обмена. Классификация, этиология сахарного диабета. Особенности сбора анамнеза	Доц. Вайчулис И.А	Кабинет доцента, К.10, 8 этаж
22 сентября, пн					
8.00-13.05	КПЗ 2	6	Эпидемиология сахарного диабета. Презентация и анализ научных исследований	Доц. Вайчулис И.А	Конф.зал, К.10, 1 эт.

23 сентября, вт					
8.00-13.05	КПЗ 3	6	Ожирение. Метаболический синдром. Определение. Критерии. Распространенность. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А	Конф.зал, К.10, 1 эт.
24 сентября, ср					
8.00-13.05	КПЗ 4	6	Ожирение и ассоциированные заболевания. Анализ научных исследований. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	Конф.зал, К.10, 1 эт.
25 сентября, чт					
8.00-13.05	КПЗ 5	6	Ожирение. Метаболический синдром. Дифференциальный диагноз. Лечение. Нарушения липидного обмена при сахарном диабете. Принципы лечения	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №1, 3 этаж
13.20-15.00	КПЗ 6	2	Методы и критерии диагностики "пограничных" нарушений углеводного обмена. Принципы лечения. Критерии диагностики сахарного диабета. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №1, 3 этаж
26 сентября, пт					
8.00-11.20	КПЗ 6	4	Методы и критерии диагностики "пограничных" нарушений углеводного обмена. Принципы лечения. Критерии диагностики сахарного диабета. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №1, 3 этаж
27 сентября, сб					
8.00-13.05	КПЗ 7	6	Дифференциальная диагностика типов сахарного диабета. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж
29 сентября, пн					
8.00-13.05	КПЗ 8	6	Острые осложнения сахарного диабета: гипергликемическая кома, кетоацидоз. Причины. Клиника. Обследование пациентов. Дифференциальный диагноз	Доц. Вайчулис И.А	К.10, №2, 7 этаж,
30 сентября, вт					
8.00-13.05	КПЗ 9	6	Острые осложнения сахарного диабета: гипергликемическая кома, кетоацидоз	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №4,3 7 этаж
1 октября, ср					
8.00-13.50	КПЗ 10	6	Острые осложнения сахарного диабета: гиперосмолярная кома, лактатацидотическая кома, гипогликемическая кома	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
2 октября, чт					
8.00-13.05	КПЗ 11	6	Поздние осложнения сахарного диабета. Ретинопатия. Нейропатия. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
13.20-15.00	КПЗ 12	2	Поздние осложнения сахарного диабета. Нефропатия. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №1, 3 этаж
3 октября, пт					
8.00-11.20	КПЗ 12	4	Поздние осложнения сахарного диабета. Нефропатия. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж

4 октября, сб					
8.00-13.05	КПЗ 13	6	Поздние осложнения сахарного диабета. Макроангиопатии. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
6 октября, пн					
8.00-13.05	КПЗ 14	6	Принципы лечения больных сахарным диабетом 1 типа. Питание при диабете 1 типа. Понятие о хлебных единицах. Физические нагрузки при диабете 1 типа. Инсулинотерапия при диабете 1 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
7 октября, вт					
8.00-13.05	КПЗ 15	6	Инсулинотерапия при диабете 1 типа. Помповая инсулинотерапия при диабете 1 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2 3 этаж
8 октября, ср					
8.00-13.05	КПЗ 16	6	Питание, физические нагрузки при диабете 2 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
9 октября, чт					
8.00-13.05	КПЗ 17	6	Медикаментозное лечение при диабете 2 типа. Бигуаниды. Препараты сульфонилмочевины	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 1 3 этаж
13.20-15.00	КПЗ 18	2	Медикаментозное лечение при диабете 2 типа. Ингибиторы дипептидилпептидазы-4, агонисты ГПП-1	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, № 1 3 этаж
10 октября, пт					
8.00-11.20	КПЗ 18	4	Медикаментозное лечение при диабете 2 типа. Ингибиторы дипептидилпептидазы-4, агонисты ГПП-1	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
11 октября, сб					
8.00-13.05	КПЗ 19	6	Медикаментозное лечение при диабете 2 типа. Другие сахароснижающие препараты (акарбоза, ТЭД, блокаторы SGLT-2)	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
13 октября, пн					
8.00-13.05	КПЗ 20	6	Алгоритмы применения сахароснижающих препаратов при сахарном диабете 2 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
14 октября, вт					
8.00-13.05	КПЗ 21	6	Инсулинотерапия при диабете 2 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2 3 этаж
15 октября, ср					
8.00-13.05	КПЗ 22	6	Комбинированная сахароснижающая терапия при сахарном диабете 2 типа	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
16 октября, чт					
8.00-13.05	КПЗ 23	6	Комплексный подход к лечению при сахарном диабете 2 типа. Профилактика сахарного диабета и его осложнений. Презентация и анализ научных исследований	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 1 3 этаж
13.20-15.00	КПЗ 24	2	Гестационный диабет. Определение. Критерии диагностики. Лечение. Сахарный диабет и беременность	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, № 1 3 этаж
17 октября, пт					
8.00-13.05	КПЗ 24	4	Гестационный диабет. Определение. Критерии диагностики. Лечение.	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж

			Сахарный диабет и беременность		
18 октября, сб					
8.00-13.05	КПЗ 25	6	Синдром гипогликемии. Опухоли островкового аппарата поджелудочной железы. Методы диагностики. Принципы лечения	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №2, 7 этаж
20 октября, пн					
8.00-13.05	КПЗ 26	4	Анатомия, физиология щитовидной железы. Регуляция синтеза тиреоидных гормонов. Методы диагностики заболеваний щитовидной железы	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
21 октября, вт					
8.00-13.05	КПЗ 27	6	Синдром гипертиреоза. Причины. Клиника	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2 3 этаж
22 октября, ср					
8.00-13.05	КПЗ 28	6	Диффузный токсический зоб. Токсическая аденома, многоузловой токсический зоб. Патогенез. Диагностика. Дифференциальный диагноз. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
23 октября, чт					
8.00-13.05	КПЗ 29	6	Диффузный токсический зоб. Токсическая аденома, многоузловой токсический зоб. Медикаментозное лечение. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 1 3 этаж
13.20-15.00	КПЗ 30	2	Диффузный токсический зоб. Токсическая аденома, многоузловой токсический зоб. Радикальное лечение. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, № 1 3 этаж
24 октября, пт					
8.00-11.20	КПЗ 30	4	Диффузный токсический зоб. Токсическая аденома, многоузловой токсический зоб. Радикальное лечение. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
25 октября, сб					
8.00-13.05	КПЗ 31	6	Осложнения тиреотоксикоза. Тиреотоксический криз	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №2, 7 этаж
27 октября, пн					
8.00-13.05	КПЗ 32	6	Синдром гипотиреоза. Классификация. Этиология, патогенез. Клиника. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, конф.зал, 1 этаж
13.20-15.00	КПЗ 33	2	Синдром гипотиреоза. Диагностика. Дифференциальный диагноз. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, конф.зал, 1 этаж
Смежные дисциплины 28 октября-6 ноября					
7 ноября, пт					
8.00-11.20	КПЗ 33	4	Синдром гипотиреоза. Диагностика. Дифференциальный диагноз. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
8 ноября, сб					
8.00-13.05	КПЗ 34	6	Субклинический гипотиреоз	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, №2, 7 этаж
10 ноября, пн					
8.00-13.05	КПЗ 35	6	Гипотиреоз. Лечение. Гипотиреоидная кома	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
11 ноября, вт					

	КПЗ 36	6	Хронический аутоиммунный тиреоидит		К.1, №2 3 этаж
12 ноября, ср					
8.00-13.05	КПЗ 37	6	Подострый тиреоидит	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
13 ноября, чт					
8.00-13.05	КПЗ 38	6	Безболевой и послеродовый тиреоидит. Фиброзный тиреоидит. Гнойный тиреоидит	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 1 3 этаж
13.20-15.00	КПЗ 39	2	Йоддефицитные состояния. Диффузный, узловой и многоузловой зоб	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 1 3 этаж
14 ноября, пт					
8.00-11.20	КПЗ 39	4	Йоддефицитные состояния. Диффузный, узловой и многоузловой зоб	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
15 ноября, сб					
8.00-13.05	КПЗ 40	6	Узловой и многоузловой зоб. Рак щитовидной железы. Распространенность. Диагностика. Лечение. Ведение больных после оперативного лечения	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
17 ноября, пн					
8.00-13.05	КПЗ 41	6	Щитовидная железа и беременность	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
18 ноября, вт					
8.00-13.05	КПЗ 42	6	Амиодарон-индуцированные тиреопатии	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2 3 этаж
19 ноября, ср					
8.00-13.05	КПЗ 43	6	Анатомия и физиология околощитовидных желез. Методы диагностики заболеваний околощитовидных желез	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
20 ноября, чт					
8.00-13.05	КПЗ 44	6	Витамин Д. Профилактика и лечение дефицита витамина Д	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 1 3 этаж
13.20-15.00	КПЗ 45	2	Гиперпаратиреоз. Этиология. Патогенез. Клиника. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 1 3 этаж
Смежные дисциплины 21 ноября - 4 декабря					
5 декабря, пт					
8.00-11.20	КПЗ 45	4	Гиперпаратиреоз. Этиология. Патогенез. Клиника. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
6 декабря, сб					
8.00-13.05	КПЗ 46	6	Гиперпаратиреоз. Дифференциальная диагностика. Обследование пациентов. Лечение	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
8 декабря, пн					
8.00-13.05	КПЗ 47	6	Гипопаратиреоз. Этиология. Патогенез. Клиника. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, конф.зал
9 декабря, вт					
8.00-13.05	КПЗ 48	6	Гипопаратиреоз. Дифференциальная диагностика. Обследование пациентов. Лечение	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, конф.зал

Смежные дисциплины 10 декабря - 13 декабря

15 декабря, пн

8.00-13.05	КПЗ 49	6	Остеопороз. Причины. Классификация. Патогенез. Диагностика. Обследование пациентов	Доц. Вайчулис И.А.	K.1, №2, 3 этаж
------------	-----------	---	--	--------------------	--------------------

16 декабря, вт

8.00-13.05	КПЗ 50	6	Остеопороз. Осложнения. Обследование пациентов. Лечение. Профилактика	Доц. Вайчулис И.А.	K.1, №2 3 этаж
------------	-----------	---	---	--------------------	-------------------

17 декабря, ср

8.00-13.05	КПЗ 51	6	Анатомия и физиология гипоталамо-гипофизарной системы. Методы диагностики гипоталамо-гипофизарных заболеваний	Доц. Вайчулис И.А.	K.1, №2, 3 этаж
------------	-----------	---	---	--------------------	--------------------

18 декабря, чт

8.00-13.05	КПЗ 52	6	Акромегалия. Этиология. Патогенез. Клиника. Диагностика. Осложнения	Доц. Вайчулис И.А.	K.1, №2, 1 3 этаж
13.20-15.00	КПЗ 13.20- 15.00 53	2	Акромегалия. Дифференциальный диагноз. Принципы лечения	Доц. Вайчулис И.А.	K.1, №2, 1 3 этаж

19 декабря, пт

8.00-11.20	КПЗ 53	4	Акромегалия. Дифференциальный диагноз. Принципы лечения	Доц. Вайчулис И.А.	K.1, №2, 3 этаж
------------	-----------	---	---	--------------------	--------------------

20 декабря, сб

8.00-13.05	КПЗ 54	6	Акромегалия. Медикаментозная терапия	Доц. Вайчулис И.А.	K.10, №2, 7 этаж
------------	-----------	---	--------------------------------------	--------------------	---------------------

22 декабря, пн

8.00-13.05	КПЗ 55	6	Болезнь Иценко-Кушинга. Эпидемиология. Патогенез. Диагностика. Дифференциальный диагноз. АКТГ-эктопический синдром	Доц. Вайчулис И.А.	K.1, №2, 3 этаж
------------	-----------	---	--	--------------------	--------------------

23 декабря, вт

8.00-13.05	КПЗ 56	6	Болезнь Иценко-Кушинга. Лечение. Синдром Нельсона	Доц. Вайчулис И.А.	K.10, конф.зал
------------	-----------	---	---	--------------------	-------------------

24 декабря, ср

8.00-13.05	КПЗ 57	6	Вторичный гипокортицизм	Доц. Вайчулис И.А.	K.10, конф.зал
------------	-----------	---	-------------------------	--------------------	-------------------

25 декабря, чт

8.00-13.05	КПЗ 58	6	Заболевания, обусловленные нарушением секреции АДГ. Классификация. Патогенез. Синдром неадекватной продукции вазопрессина	Доц. Вайчулис И.А.	K.10, конф.зал
------------	-----------	---	---	--------------------	-------------------

8.00-11.20	КПЗ 59	2	Несахарный диабет	Доц. Вайчулис И.А.	K.10, конф.зал
------------	-----------	---	-------------------	--------------------	-------------------

26 декабря, пт

8.00-11.20	КПЗ 59	4	Несахарный диабет	Доц. Вайчулис И.А.	K.10, конф.зал
------------	-----------	---	-------------------	--------------------	-------------------

27 декабря, сб

8.00-13.05	КПЗ 60	6	Синдром гиперпролактинемии. Причины. Патогенез. Клиника. Диагностика. Дифференциальный диагноз	Доц. Вайчулис И.А.	K.10, конф.зал
------------	-----------	---	--	--------------------	-------------------

29 декабря, пн

8.00-13.05	КПЗ 61	6	Синдром гиперпролактинемии. Обследование пациентов. Лечение	Доц. Вайчулис И.А.	К.10, конф.зал
30 декабря, вт					
8.00-13.05	КПЗ 62	6	“Неактивные” аденомы гипофиза. Синдром гипопитуитаризма Синдром пустого турецкого седла	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2 3 этаж
9 января, пт					
8.00-13.05	КПЗ 63	6	Анатомия, физиология репродуктивной системы. Методы диагностики заболеваний репродуктивной системы	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
10 января, сб					
8.00-13.05	КПЗ 64	6	Гипогонадизм у мужчин	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
12 января, пн					
8.00-13.05	КПЗ 65	6	Бесплодие у мужчин	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
13 января, вт					
8.00-13.05	КПЗ 66	6	Гипогонадизм у женщин	Доц. Вайчулис И.А.	К.1, №2, 3 этаж
Смежные дисциплины 14 января - 31 января					
Промежуточная аттестация					

Л – лекция, С – семинар, КПЗ– клиническое практическое занятие.

*Занятия проводятся по адресу ул. Воровского, 16, ГАУЗ ОТКЗ ГКБ№1, корпус № 1, корпус № 10. В связи с ремонтными работами в ГКБ 1 возможны замены аудиторий. Об изменениях будет сообщено дополнительно.

**Место проведения занятий по смежным дисциплинам см. на страницах соответствующих кафедр университета <https://susmu.su/kafedri/>
согласно расписанию, размещенному в разделе “Ординатура_информация для обучающихся”
<https://susmu.su/education/ordinatura/obuchayushchimsya-v-ordinature/>

Текущие консультации и прием академических задолженностей – по предварительной договоренности.
Преподаватель – доцент Вайчулис И.А. Способ связи ivaychulis@mail.ru