

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

Студента _____
(ФИО полностью)

Группа _____ Факультет: фармацевтический

Тип практики: учебная: практика по оказанию первой помощи

Сроки прохождения практики 24.06.2024 – 06.07.2024

Место практики: ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Структурное подразделение: кафедра Сестринского дела и ухода за больными, ФАЦ ЮУГМУ

Руководитель практики от университета: _____

Должность, Ф.И.О.

«Инструктаж студентов по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, правилами внутреннего трудового распорядка, санитарно-противоэпидемическим режимом проведен»

Зав. кафедрой Сестринского дела и ухода за больными, профессор _____ Ю.И.Павлов

Учебный год 2023-2024

Содержание практики представлено в программе практики

Планируемые результаты практики:

ОПК-2 Способен применять знания о морфофункциональных особенностях, физиологических состояниях и патологических процессах в организме человека для решения профессиональных задач.

ОПК-2.3 Учитывает морфофункциональные особенности, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека при выборе безрецептурных лекарственных препаратов и других товаров аптечного ассортимента.

ОПК-5 Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи.

ОПК-5.1 Устанавливает факт возникновения неотложного состояния у посетителя фармацевтической организации, при котором необходимо оказание первой помощи, в том числе при воздействии агентов химического терроризма и аварийно-опасных химических веществ.

ОПК-5.2 Проводит мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи.

Перечень практических навыков:

1. Подсчет числа дыхательных движений.
2. Определение артериального пульса на лучевой и сонной артерии.
3. Измерение артериального давления.
4. Проведение подкожных инъекций.
5. Проведение внутримышечных инъекций.
6. Проведение внутривенных инъекций.
7. Проведение внутривенного капельного вливания.
8. Наложение кровоостанавливающего жгута.
9. Наложение асептической повязки.
10. Определение площади ожога методом «девяток».
11. Наложение теплоизолирующей повязки.
12. Наложение шин.
13. Наложение давящей повязки.
14. Применение карманного ингалятора.
15. Промывание желудка.
16. Измерение температуры тела.
17. Проведение непрямого массажа сердца.
18. Проведение искусственной вентиляции легких.

Рабочий график проведения практики: дата и время указываются в индивидуальном задании обучающегося

Дата	Индивидуальное задание обучающегося
	<p>Вводное занятие. Инструктаж по организации практики и ведению отчетной документации. Решение ситуационных задач по этике и деонтологии.</p>
	<p>Содержание выполненной работы</p>
	<p>Подпись студента</p>
	<p>Замечания, рекомендации преподавателя</p> <p>Подпись руководителя практики от университета</p>

Дата	Индивидуальное задание обучающегося			
Отработка практических навыков в симулированных условиях. Знакомство с документацией медицинского персонала. Заполнение документации. Подсчет пульса, числа сердечных сокращений, числа дыхательных движений.				
Содержание выполненной работы				
Подпись студента				
Чек-лист Подсчет пульса на лучевой и сонной артерии				
№ п/п	Перечень и последовательность действий	Выполнено (1,0)	Выполнено с ошибкой (0,5)	Не выполнено (0)
1.	Представление пациенту, получение согласия			
2.	Поиск лучевой артерии			
3.	Пальпация лучевой артерии			
4.	Подсчет числа сердечных сокращений			
5.	Оценка характеристик периферического пульса			
6.	Поиск сонной артерии			
7.	Пальпация сонной артерии			
8.	Подсчет числа сердечных сокращений			
9.	Оценка характеристик пульса на центральной артерии			
10.	Общая оценка полученных данных			
Всего баллов: _____ (7,5-10,0 баллов – зачтено)				
Замечания, рекомендации преподавателя				
Подпись руководителя практики от университета				

Дата	Индивидуальное задание обучающегося			
Отработка практических навыков в симулированных условиях. Измерение АД ручным и автоматическим тонометром. Первая помощь при обмороке, коллапсе, острой боли в сердце, гипертоническом кризе.				
Содержание выполненной работы				
<p>Подпись студента</p>				
Чек-лист Измерение артериального давления				
№ п/п	Перечень и последовательность действий	Выполнено (1,0)	Выполнено с ошибкой (0,5)	Не выполнено (0)
1.	Идентификация пациента, представление			
2.	Объяснение цели манипуляции, получение согласия			
3.	Правильное расположение пациента			
4.	Наложение манжеты на плечо			
5.	Накачивание воздуха			
6.	Определение первого тона Короткова			
7.	Определение второго тона Короткова			
8.	Повторное измерение			
9.	Фиксация результатов			
10.	Оценка результатов измерения			
<p>Всего баллов: _____ (7,5-10,0 баллов – зачтено)</p>				
<p>Замечания, рекомендации преподавателя</p> <p>Подпись руководителя практики от университета</p>				

Дата	Индивидуальное задание обучающегося			
Отработка практических навыков в симулированных условиях. Подготовка к инъекциям. Проведение подкожных инъекций. Проведение внутримышечных инъекций. Первая помощь при нежелательных реакциях.				
Содержание выполненной работы				
<p>Подпись студента</p>				
Чек-лист Выполнение внутримышечной инъекции				
№ п/п	Перечень и последовательность действий	Выполнено (1,0)	Выполнено с ошибкой (0,5)	Не выполнено (0)
1.	Идентификация пациента, представление пациенту, уточнение согласия пациента на введение лекарственного препарата и сведений о его переносимости			
2.	Проверка пригодности лекарственного препарата и сверка с назначением врача			
3.	Обработка рук гигиеническим способом			
4.	Набор лекарственного препарата из ампулы			
5.	Выбор, осмотр и обработка области инъекции			
6.	Выполнение инъекции			
7.	Завершение процедуры, обработка оборудования и инструментов			
8.	Обработка рук гигиеническим способом			
9.	Уточнение у пациента о самочувствии			
10.	Запись в медицинскую документацию			
<p>Всего баллов: _____ (7,5-10,0 баллов – зачтено)</p>				
<p>Замечания, рекомендации преподавателя</p> <p>Подпись руководителя практики от университета</p>				

Дата	Индивидуальное задание обучающегося
	Отработка практических навыков в симулированных условиях. Остановка кровотечения. Наложение кровоостанавливающего жгута, давящей асептической повязки.
	Содержание выполненной работы
	Подпись студента

Чек-лист Наложение кровоостанавливающего жгута

№ п/п	Перечень и последовательность действий	Выполнено (1,0)	Выполнено с ошибкой (0,5)	Не выполнено (0)
1.	Установить контакт с пациентом, представление пациенту			
2.	Использование средств защиты			
3.	Поиск места кровотечения			
4.	Определение вида кровотечения			
5.	Придать конечности возвышенное положение			
6.	Временная остановка кровотечения (прижатие артерии)			
7.	Наложение жгута на слой одежды или салфетку			
8.	Определение критериев правильного наложения жгута (изменение цвета кожных покровов, отсутствие пульса на дистальной артерии)			
9.	Указать письменно время наложения жгута (на видном месте)			
10.	Завершение процедуры			

Всего баллов: _____ (7,5-10,0 баллов – зачтено)

	Замечания, рекомендации преподавателя
	Подпись руководителя практики от университета

Дата	Индивидуальное задание обучающегося
	Отработка практических навыков в симулированных условиях. Первая помощь при травмах и ушибах. Наложение шин, давящей повязки.
	Содержание выполненной работы
	Подпись студента

Чек-лист Наложение транспортной шины

№ п/п	Перечень и последовательность действий	Выполнено (1,0)	Выполнено с ошибкой (0,5)	Не выполнено (0)
1.	Установить контакт с пациентом			
2.	Объяснить цель и ход манипуляции			
3.	Получить согласие пациента			
4.	Приготовить необходимое оснащение			
5.	При отсутствии противопоказаний придать конечности физиологически правильное положение			
6.	При наличии кровотечения наложить жгут, стерильную повязку (остановить кровотечение)			
7.	Смоделировать шину на неповрежденной конечности			
8.	Накладывать шину на мягкую подкладку, захватив 2 или 3 смежных сустава			
9.	Тщательно зафиксировать бинтом шину к конечности в соответствии с требованиями десмургии			
10.	Завершение процедуры, проверить наличие сохраненной пульсации и отсутствие изменения цвета кожных покровов			

Всего баллов: _____ (7,5-10,0 баллов – зачтено)

	Замечания, рекомендации преподавателя
	Подпись руководителя практики от университета

Дата	Индивидуальное задание обучающегося
	Отработка практических навыков в симулированных условиях. Первая помощь при лихорадке, тепловом и солнечном ударе. Измерение температуры тела.
	Содержание выполненной работы
	Подпись студента

Чек-лист Проведение термометрии

№ п/п	Перечень и последовательность действий	Выполнено (1,0)	Выполнено с ошибкой (0,5)	Не выполнено (0)
1.	Представление пациенту, инструктаж			
2.	Уточнение согласия пациента			
3.	Правильное расположение пациента			
4.	Осмотр места установки термометра			
5.	Правильное расположение термометра			
6.	Извлечение термометра, считывание показаний			
7.	Обработка оборудования			
8.	Занесение данных термометрии в постовой температурный лист			
9.	Перенос результатов измерения в индивидуальный температурный лист			
10.	Завершение процедуры, общая оценка полученных данных			

Всего баллов: _____ (7,5-10,0 баллов – зачтено)

	Замечания, рекомендации преподавателя
	Подпись руководителя практики от университета

Дата	Индивидуальное задание обучающегося
	Отработка практических навыков в симулированных условиях. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации. Аттестация по практике, проверка отчетной документации, оформление зачета.
	<p>Содержание выполненной работы</p> <p>Оценка за практические навыки _____</p> <p>Оценка за доклад _____</p> <p>Оценка за итоговый тест _____</p> <p>Оценка за практику _____ Руководитель _____ ()</p> <p>Подпись студента</p>

Чек-лист Проведение ИВЛ и непрямого массажа сердца

№ п/п	Перечень и последовательность действий	Выполнено (1,0)	Выполнено с ошибкой (0,5)	Не выполнено (0)
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и окружающих			
2.	Проверить сознание пациента, обратиться за помощью к окружающим			
3.	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему. Запрокинуть голову, освобождая дыхательные пути.			
4.	Оценить признаки жизни (не более 10 сек.)			
5.	Вызвать бригаду СМП по алгоритму			
6.	Уложить пострадавшего на спину на твердую поверхность. Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды.			
7.	Основание ладони одной руки положить на нижнюю треть грудины пострадавшего, сцепить пальцы в замок			
8.	Выполнить 30 компрессий грудной клетки, продавливая грудину на 5-6 см., работать корпусом, руки прямые			
9.	Повторять циклы из 30 компрессий			
10.	Контролировать состояние пострадавшего			

Всего баллов: _____ (7,5-10,0 баллов – зачтено)