

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

Методические указания
для преподавателей

по дисциплине БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Специальность 31.08.45 ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

Форма обучения очная

Разработчик М.С.Бельснер

Методические указания рассмотрены и утверждены на заседании кафедры
протокол № от 20 г.

Заведующий кафедрой



Г.Л. Игнатова

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Практическое занятие № 1

Тема: Особенности обследования пожилых больных с заболеваниями органов дыхания.

Цели занятия: сформировать знания об особенностях обследования пожилых больных с заболеваниями органов дыхания.

Учебная карта занятия: разбор теоретических моментов основ проведения обследования пациентов в пульмонологии. Самостоятельная работа обучающихся с литературой. Контроль усвоения материала. Курация.

Основные вопросы темы:

Порядки и стандарты обследования больного при различных заболеваниях респираторной системы

Вопросы для подготовки по теме:

1. Анамнез. Анамнез настоящего заболевания. Анамнез жизни. Семейный анамнез. Аллергологический анамнез. Жалобы больного.

2. Методы физикального обследования. Осмотр. Пальпация. Перкуссия. Аускультация

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Сбор анамнеза, жалоб.
2. Методы физикального обследования.

Практическое занятие № 2

Тема: Пневмонии в пожилом и старческом возрасте.

Цели занятия: сформировать знания об особенностях течения пневмонии в старческом возрасте.

Учебная карта занятия: разбор теоретических, организационных моментов и лечения пациентов с пневмонией. Контроль усвоения материала. Курация.

Основные вопросы темы:

Клиника и течение пневмоний: различной этиологии; у больных пожилого и старческого возраста; у больных с сопутствующей патологией. Рентгенологическая диагностика пневмоний
Дифференциальная диагностика. Основные принципы антибактериальной и интенсивной терапии

Особенности ведения лиц пожилого и старческого возраста, больных пневмонией

Вопросы для подготовки по теме:

1. Пневмонии (состояние проблемы). Внебольничная пневмония.

2. Этиология внебольничной пневмонии. Чувствительность основных возбудителей к антибактериальным препаратам.

3. Осложнения внебольничной пневмонии.

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Ведение больных внебольничной пневмонией в амбулаторных условиях Программы профилактики бронхолегочных заболеваний
2. Пневмония тяжелого течения. Определение. Этиология. Патогенез. Критерии диагноза. Структура процесса пульмонологической реабилитации
3. Реабилитация.

Практическое занятие № 3

Тема: Бронхиальная астма в пожилом и старческом возрасте.

Цели занятия: сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения бронхиальной астмы в старческом возрасте.

Учебная карта занятия: разбор особенностей диагностики и лечения бронхиальной астмы в пожилом возрасте. Курация. Контроль усвоения материала.

Основные вопросы темы:

Особенности течения и лечения БА у пожилых и старых людей.

Оценка и мониторинг тяжести астмы с помощью симптомов и измерения функционального состояния легких. Интенсивная терапия тяжелого обострения астмы и астматического статуса в зависимости от его стадии. Показания к реанимационным мероприятиям

Вопросы для подготовки по теме:

1. Программа лечения астмы. Обучение больных астмой с целью достижения партнерства в лечении.
2. Немедикаментозная вторичная профилактика.
3. Медикаментозные планы длительного лечения. Лекарственные препараты. Ступенчатый подход к медикаментозной терапии.

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Особые формы бронхиальной астмы. Поздняя астма. Астма физического усилия
2. Кашлевой вариант бронхиальной астмы. Программы профилактики бронхолегочных заболеваний

Практическое занятие № 4

Тема: ХОБЛ в пожилом и старческом возрасте.

Цели занятия: сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения ХОБЛ у пожилых.

Учебная карта занятия: разбор особенностей диагностики и лечения ХОБЛ в пожилом возрасте. Курация. Контроль усвоения материала.

Основные вопросы темы:

Особенности течения и лечения ХОБЛ у пожилых и старых людей.

Обострения ХОБЛ. Инфекционные обострения. Принципы профилактики обострений. Принципы лечения обострений. Антибактериальная терапия обострений

Вопросы для подготовки по теме:

1. Осложнения (легочное сердце, дыхательная недостаточность, кахексия и др.)
2. Немедикаментозная терапия: Кислородотерапия. ИВЛ. Отказ от курения

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Принципы реабилитации больных ХОБЛ. Программы профилактики бронхолегочных заболеваний
2. Диспансеризация. Обучение больных ХОБЛ
3. Профилактика ХОБЛ

Практическое занятие № 5

Тема: Легочная гипертензия в пожилом и старческом возрасте.

Цели занятия: сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения легочной гипертензии у пожилых.

Учебная карта занятия: разбор особенностей диагностики и лечения легочной гипертензии в пожилом возрасте. Курация. Контроль усвоения материала

Основные вопросы темы:

Легочная гипертензия (ЛГ) при хронических респираторных заболеваниях (ХРЗ). Клиническая картина. Лабораторные, инструментальные методы исследования. Длительная кислородотерапия.

Вопросы для подготовки по теме:

1. ЛГ при нарушениях дыхания во время сна: распространенность, особенности патогенеза
2. ЛГ при альвеолярной гиповентиляции: распространенность, особенности патогенеза

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. ЛГ при интерстициальных заболеваниях легких: распространенность, особенности патогенеза.
2. Неинвазивная респираторная поддержка.

Практическое занятие № 6

Тема: Дыхательная недостаточность в пожилом и старческом возрасте.

Цели занятия: сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения дыхательной недостаточности у пожилых.

Учебная карта занятия: разбор особенностей диагностики и лечения дыхательной недостаточности в пожилом возрасте. Курация. Контроль усвоения материала

Основные вопросы темы:

Дыхательная недостаточность. Основы нарушения артериализации крови в легких и механизмы развития обструктивной дыхательной недостаточности (рестриктивной, диффузионной, смешанной). Принципы лечения при различных стадиях дыхательной недостаточности.

Вопросы для подготовки по теме:

1. Синдром обструктивного апноэ во сне.
2. Дыхание Чейн-стокса, ассоциированной с левожелудочковой недостаточностью

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Недостаточность оксигенации (артериальная гипоксемия): причины и механизмы
2. Недостаточность вентиляции: причины и механизмы

Практическое занятие № 7

Тема: Особенности диагностики и лечения туберкулеза в пожилом возрасте.

Цели занятия: сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения туберкулеза у пожилых.

Учебная карта занятия: разбор особенностей диагностики и лечения туберкулеза в пожилом возрасте. Курация. Контроль усвоения материала

Основные вопросы темы:

Особенности течения у пожилых. Клиника (особенности). Рентгенологическая диагностика.

Дифференциальная диагностика. Течение. Особенности лечения

Вопросы для подготовки по теме:

1. Остаточные изменения после излечения туберкулеза.
2. Определение активности туберкулёзных изменений

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Туберкулезный плеврит. Диагностика выпотного плеврита. Дифференциальная диагностика с плевритами другой этиологии. Течение. Особенности лечения
2. Определение активности туберкулёзных изменений.

Практическое занятие № 8

Тема: Особенности оказания неотложной помощи у пожилых пациентов.

Цели занятия: сформировать знания об особенностях оказания неотложной помощи пожилым пациентам.

Учебная карта занятия: разбор особенностей диагностики и оказания неотложной помощи в пожилом возрасте. Курация. Контроль усвоения материала

Основные вопросы темы:

Клиническая и рентгенологическая семиотика. Экстренные мероприятия на месте происшествия
Последовательность проведения диагностических и лечебных мероприятий в стационаре (обследование, манометрия, эвакуация воздуха, дренирование, плевродез, показания к операции)

Вопросы для подготовки по теме:

1. Спонтанный пневмоторакс (диагностика, клиника, лечебные мероприятия)
2. Легочное кровотечение (диагностика, клиника, лечебные мероприятия)

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Астматический статус. Интенсивная терапия, ее составные элементы (кислородная, инфузионная и медикаментозная терапия). Лечебная тактика при различных стадиях астматического статуса.
2. Отек легких. Тактика интенсивной терапии: показания к депонированию крови и кровопусканию, применению пеногасителей, оксигенотерапии, назначению мочегонных и кардиотропных средств, управляемой гипотонии

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СЕМИНАРЫ

Семинар №1

Тема: Социальные аспекты геронтологии.

Цели занятия: готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медикостатистического анализа информации о показателях здоровья взрослых

Учебная карта занятия : разбор особенностей диагностики и оказания неотложной помощи в пожилом возрасте. Курация. Контроль усвоения материала

Вопросы для подготовки по теме.

1. Факторы риска развития болезней у пожилых и старых людей.
2. Полиморбидность. Полипрагмазия. Увеличение частоты нежелательных явлений

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Особенности сбора анамнеза
2. Особенности сбора жалоб

Семинар №2

Тема: Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки в пожилом возрасте.

Цели занятия: готовность к осуществлению клинической оценки данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки, проведению ранней диагностики.

Учебная карта занятия.: разбор особенностей рентгенодиагностики легких в пожилом возрасте. Курация. Контроль усвоения материала.

Вопросы для подготовки по теме.

1. Рентгенодиагностика заболеваний органов дыхания. Основные методы рентгенологического обследования.
2. Оценка качества рентгеновского снимка. Техника выявления основных рентгенологических симптомов патологии легких (инфильтрат, округлая тень, диссеминация).

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Показания, диагностические возможности и оценка данных томографии, спиральной компьютерной томографии, высокоразрешающей компьютерной томографии.
2. Рентгенодиагностика центрального рака легкого и дифференциальная диагностика (среднедолевой синдром, ателектазы, зоны гиповентиляции).

Семинар №3

Тема: Нагноительные заболевания легких в пожилом и старческом возрасте

Цели занятия: сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов с нагноительными заболеваниями легких

Учебная карта занятия. разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с абсцессом и гангреной в пожилом возрасте. Курация. Опрос.

Вопросы для подготовки по теме.

1. Патогенетические механизмы развития некротизирующих инфекций легких
2. Патоморфология острого и хронического абсцессов, гангрены легких

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Клинические особенности и диагностические критерии. Критерии перехода острого абсцесса легких в хронический
2. Динамика заболевания и прогнозирование его исходов

Семинар №4

Тема: Эмфизема.

Цели занятия: сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов с эмфиземой легких.

Учебная карта занятия. разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с абсцессом и гангреной в пожилом возрасте. Курация.

Вопросы для подготовки по теме.

1. Эмфизема. классификация. Факторы риска.
2. Неинвазивная вентиляция легких
3. Особенности течения и лечения эмфиземы у пожилых и старых людей

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Отказ от курения.
2. Реабилитация.

Семинар №5

Тема: Рак легких, особенности диагностики в пожилом возрасте.

Цели занятия: сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов с раком

легких.

Учебная карта занятия. разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с абсцессом и гангреной в пожилом возрасте. Курация.

Вопросы для подготовки по теме.

1. Дифференциальная диагностика доброкачественных опухолей с раком легкого, пневмониями, инфильтративным и цирротическим туберкулезом и другими шаровидными образованиями в легких.

2. Рентгенологическая семиотика.

3. Место бронхологических методов исследования (бронхоскопии, бронхографии и биопсий) в диагностике доброкачественных опухолей легких.

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Принципы выявления больных раком легких. Формирование групп риска и методика их обследования

2. Рак легкого и сопутствующие ему заболевания. Рак и туберкулез

Семинар №6

Тема: Идиопатический легочный фиброз.

Цели занятия: сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов с идиопатическим легочным фиброзом(ИЛФ).

Учебная карта занятия. разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с идиопатическим легочным фиброзом. Курация.

Вопросы для подготовки по теме.

1. Особенности нарушения функции дыхания и кровообращения

2. Рентгенологические проявления. Их особенности при муральной и десквамативной формах

Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися (если такие имеются).

1. Принципы выявления больных ИЛФ . Формирование групп риска и методика их обследования

2. Прогноз.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА

Тема 1: Возрастные анатомо-функциональные особенности системы органов дыхания в пожилом и старческом возрасте

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Структурные и функциональные изменения органов и систем

2. Возрастные изменения системы органов внешнего дыхания

Список литературы.

1. Анамнез и физикальное обследование в пульмонологии / А.Г. Чучалин -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
2. Клинические рекомендации. Пульмонология: учеб.пособие / под ред. А.Г. Чучалина. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 336 с.
3. Пропедевтика внутренних болезней. Пульмонология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О.

- М. Драпкина. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 176 с.
4. Пульмонология [Текст] : нац. рук. / гл. ред. А.Г.Чучалин ; Рос. респираторное о-во и ассоц. мед. обществ по качеству. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 960 с + CD-ROM.

Тема 2: Особенности клиники заболеваний органов дыхания в пожилом и старческом возрасте

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Факторы риска развития болезней у пожилых и старых людей
2. Полиморбидность. Полипрагмазия. Увеличение частоты нежелательных явлений
3. Извращенные и атипичные реакции на ЛП
4. Особенности назначения ЛП больным пожилого и старческого возраста.

Понятие комплаенса.

5. Учение о геропротекторах (витамины, микроэлементы, новокаин и др.)

Список литературы.

1. Клинические рекомендации. Пульмонология: учеб.пособие / под ред. А.Г. Чучалина. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 336 с.
2. Пульмонология [Текст] : нац. рук. / гл. ред. А.Г.Чучалин ; Рос. респираторное о-во и ассоц. мед. обществ по качеству. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 960 с + CD-ROM.

Тема 3: Особенности назначения лекарственных препаратов в пожилом возрасте

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Особенности действия лекарственных препаратов (ЛП) у пожилых и старых людей пульмонологического профиля.
2. Особенности фармакокинетики (абсорбция, распределение и транспорт, биотрансформация, элиминация). Понятие клиренса ЛП
3. Особенности фармакодинамики ЛП. Изменение количества и чувствительности фармакологических рецепторов.
4. Извращенные и атипичные реакции на ЛП
5. Особенности взаимодействия ЛП с пищей, другими препаратами, алкоголем
6. Правило «малых доз». Особенности назначения ЛП больным пожилого и старческого возраста. Понятие комплаенса.

Список литературы.

1. Клинические рекомендации. Пульмонология: учеб.пособие / под ред. А.Г. Чучалина. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 336 с.
2. Клинико-фармакологические основы современной пульмонологии [Текст] : учеб.пособие / под ред. Е.Е. Баженова, В.А. Ахмедова, В.А. Остапенко. - М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2010. - 359 с.
3. Пропедевтика внутренних болезней. Пульмонология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 176 с.
4. Пульмонология [Текст] : нац. рук. / гл. ред. А.Г.Чучалин ; Рос. респираторное о-во и ассоц. мед. обществ по качеству. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 960 с + CD-ROM.

Тема 4: Дифференциальная диагностика бронхообструктивного синдрома в пожилом возрасте

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Дифференциальная диагностика. Составление индивидуализированной программы обследования и лечения. Критерии достоверного диагноза нозологических форм
2. Патология верхних дыхательных путей – постоянная и непостоянная экстраторакальная обструкция (синдром дисфункции голосовых связок, паралич голосовых связок,

подглоточный стеноз, новообразования - первичные доброкачественные и злокачественные, метастатические опухоли, внутригрудной рост щитовидной железы)

Список литературы.

1. Клинические рекомендации. Пульмонология: учеб.пособие / под ред. А.Г. Чучалина. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 336 с.
2. Неотложная пульмонология: рук. / Э. К. Зильбер. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 264 с.
3. Пропедевтика внутренних болезней. Пульмонология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 176 с.
4. Пульмонология [Текст] : нац. рук. / гл. ред. А.Г.Чучалин ; Рос. респираторное о-во и ассоц. мед. обществ по качеству. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 960 с + CD-ROM.

Тема 5: Дифференциальная диагностика кашля и одышки в пожилом возрасте

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Дифференциальная диагностика. Измерение одышки, шкала Борга.
2. Дифференциальная диагностика. Методы оценки кашля (шкала ВАШ, модификация шкалы БОРГА, шкала БОК), провокационные кашлевые тесты.

Список литературы.

1. Клинические рекомендации. Пульмонология: учеб.пособие / под ред. А.Г. Чучалина. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 336 с.
2. Неотложная пульмонология: рук. / Э. К. Зильбер. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 264 с.
3. Пропедевтика внутренних болезней. Пульмонология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 176 с.
4. Пульмонология [Текст] : нац. рук. / гл. ред. А.Г.Чучалин ; Рос. респираторное о-во и ассоц. мед. обществ по качеству. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 960 с + CD-ROM.

Тема 6: Дифференциальная диагностика плеврального выпота у пожилых пациентов

Вопросы по теме для самостоятельного изучения

1. Дифференциальный диагноз плеврального выпота при различных заболеваниях.
2. Верификация нозологической формы. Принципы лечения.

Список литературы.

1. Клинические рекомендации. Пульмонология: учеб.пособие / под ред. А.Г. Чучалина. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 336 с.
2. Неотложная пульмонология: рук. / Э. К. Зильбер. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 264 с.
3. Пропедевтика внутренних болезней. Пульмонология : учеб.пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 176 с.
4. Пульмонология [Текст] : нац. рук. / гл. ред. А.Г.Чучалин ; Рос. респираторное о-во и ассоц. мед. обществ по качеству. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009. - 960 с + CD-ROM.