



**МИНЗДРАВ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Южно-Уральский государственный медицинский университет»**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)**

## **Методические указания** **для обучающихся**

по дисциплине Вопросы сочетанной патологии

Специальность 31.08.45 Пульмонология

Форма обучения очная

Разработчик Девальд И.В.

Методические указания рассмотрены и утверждены на заседании кафедры  
протокол №     от     20     г.

Заведующий кафедрой

Г.Л.Игнатова

## МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

### Практическое занятие № 1

**Тема:** Дислипидемия, атеросклероз

**Цели занятия:** закрепить знания по распознаванию, оценке и лечебной тактике при выявлении дислипидемии, атеросклероза у пациента с легочной патологией

**Учебная карта занятия:** разбор теоретических моментов основ проведения обследования пациентов с дислипидемией, лечения, диспансерного наблюдения. Контроль усвоения материала. Курация.

**Основные вопросы темы:**

Современные представления об атеросклерозе. Порядки и стандарты обследования больного при подозрении на нарушение липидного обмена. Клиника, диагностика, лечение. Профилактика.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Оценка общего сердечно-сосудистого риска.
2. Лекарственные средства, применяемые для лечения дислипидемий
3. Роль неинвазивных методов визуализации сердечно-сосудистой системы в оценке общего риска развития сердечно-сосудистых заболеваний

### Практическое занятие № 2

**Тема:** Гипертоническая болезнь

**Цели занятия:** сформировать знания об особенностях течения гипертонической болезни у пациентов с патологией органов дыхания.

**Учебная карта занятия:** разбор теоретических, организационных моментов и лечения пациентов с гипертонической болезнью.

**Основные вопросы темы:**

Клиника, диагностика, лечение гипертонической болезни. Виды гипертонических кризов. Осложнения гипертонической болезни.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Особенности эпидемиологии и патогенеза АГ. Диагностика.
2. Основные классы препаратов для лечения артериальной гипертензии.
3. Реабилитация. Профилактика.

### Практическое занятие № 3

**Тема:** Нарушения ритма сердца

**Цели занятия:** сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения нарушений ритма сердца у пациентов с патологией органов дыхания

**Учебная карта занятия:** разбор теоретических, организационных моментов и лечения пациентов с нарушениями ритма сердца

**Основные вопросы темы:**

Клиника, диагностика, лечение нарушений ритма сердца. Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи. Принципы и методы оказания неотложной медицинской помощи.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Диагностика состояний или заболеваний. Показания и противопоказания к методам диагностики.
2. Лечение. Медикаментозная и немедикаментозная терапия.
3. Реабилитация. Профилактика.
4. Диспансерное наблюдение пациентов с патологией органов дыхания и нарушением ритма сердца.

#### **Практическое занятие № 4**

**Тема:** Кислотозависимые заболевания желудка

**Цели занятия:** сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения заболеваний желудка у пациентов с патологией органов дыхания

**Учебная карта занятия:** разбор теоретических, организационных моментов и лечения пациентов с заболеваниями желудка

**Основные вопросы темы:**

Клиника, диагностика, лечение заболеваний желудка. Профилактика. Реабилитация.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ). Хронический гастрит. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Функциональная желудочная диспепсия. Особенности диагностики, течения у пациентов с патологией органов дыхания
2. Лечение. Лекарственные взаимодействия.
3. Осложнения язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Факторы риска.
4. Рекомендации по образу жизни, питанию.

#### **Практическое занятие № 5**

**Тема:** Заболевания печени

**Цели занятия:** сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения заболеваний печени у пациентов с патологией органов дыхания

**Учебная карта занятия:** разбор теоретических, организационных моментов и лечения пациентов с заболеваниями печени

**Основные вопросы темы:**

Клиника, диагностика, лечение заболеваний печени. Профилактика. Реабилитация.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Диагностика. Лечение.
2. Особенности течения вирусных гепатитов. Оценка эффективности и безопасности лечения.

#### **Практическое занятие № 6**

**Тема:** Анемии

**Цели занятия:** сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения анемии у пациентов с патологией органов дыхания

**Учебная карта занятия:** разбор теоретических, организационных моментов и лечения пациентов с анемией и патологией органов дыхания

**Основные вопросы темы:**

Клиника, диагностика, лечение анемий. Диспансерное наблюдение.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Классификация. Лабораторные методы исследования периферической крови и костного мозга.

## 2.Лечение.Профилактика.

### **Практическое занятие № 7**

**Тема:** Деформирующий остеоартроз

**Цели занятия:**сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения заболеваний суставов у пациентов с патологией органов дыхания

**Учебная карта занятия:**разбор теоретических, организационных моментов и лечения пациентов с деформирующим остеоартрозом и патологией органов дыхания

#### **Основные вопросы темы:**

Клиника,диагностика,лечение деформирующего остеоартроза. Реабилитация.

#### **Вопросы для подготовки по теме.**

1.Этиология и патогенез заболевания или состояния.Классификация клинико-рентгенологическая.

2.Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения.

### **Практическое занятие № 8**

**Тема:** Сахарный диабет 2 типа.

**Цели занятия:**сформировать знания об особенностях течения, диагностики и лечения сахарный диабет 2 типа у пациентов с патологией органов дыхания

**Учебная карта занятия:**разбор теоретических, организационных моментов и лечения пациентов с СД 2 типа и патологией органов дыхания

#### **Основные вопросы темы:**

Клиника,диагностика,лечение СД 2 типа. Профилактика осложнений.

#### **Вопросы для подготовки по теме.**

1.Диагностические критерии СД.

2. Острые осложнения сахарного диабета. Медицинская помощь при неотложных состояниях 3. Принципы лечения сахарного диабета.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СЕМИНАРЫ

### Семинар №1

**Тема:** ХСН

**Цели занятия:** сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов с ХСН

**Учебная карта занятия:** разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с ХСН. Курация. Опрос.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Виды сердечной недостаточности. Правожелудочковая и левожелудочковая недостаточность.
2. Инструментальные диагностические исследования
3. Основные задачи лечения пациентов с ХСН.
4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации пациентов с ХСН.

### Семинар №2

**Тема:** Инфекции мочевыводящих путей

**Цели занятия:** сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов инфекцией мочевыводящих путей

**Учебная карта занятия:** разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с инфекцией мочевыводящих путей. Курация. Опрос.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Классификация заболевания или состояния. Диагностические исследования.
2. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения.
3. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации

### Семинар №3

**Тема:** Заболевания кишечника

**Цели занятия:** сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов с заболеваниями кишечника

**Учебная карта занятия:** разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с заболеваниями кишечника. Курация. Опрос.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Основные клинические синдромы при воспалительных заболеваниях кишечника.
2. Основные моменты в дифференциальном диагнозе воспалительных заболеваний кишечника. Цели терапии при воспалительных заболеваниях кишечника, показания для хирургического лечения.
3. Целиакия: распространенность, клинические проявления, серологическая и инструментальная диагностика. Тактика ведения пациентов с целиакией.
4. Болезнь Уиппла: распространенность, клинические проявления, дифференциальный диагноз и тактика ведения

## **Семинар №4**

**Тема:** Ревматоидный артрит

**Цели занятия:** сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов с ревматоидным артритом

**Учебная карта занятия:** разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с ревматоидным артритом. Курация. Опрос.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Клинические особенности.
2. Алгоритм ведения больных ревматоидным артритом в зависимости от степени сердечно-сосудистого риска.

**Тема:** ХБП

**Цели занятия:** сформировать знания по тактике ведения и лечения пациентов с ХБП

**Учебная карта занятия:** разбор особенностей диагностики и оказания помощи пациентам с ХБП. Курация. Опрос.

**Вопросы для подготовки по теме.**

1. Факторы риска ХБП. Общие принципы скрининга и диагностики ХБП
2. Клиническая картина заболевания или состояния.
3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения

## Основная и дополнительная литература

### Основная литература:

1. Внутренние болезни. В 2 т. : учеб. для вузов / под ред. Н. А. Мухина, В. С. Моисеева, А. И. Мартынова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011.- т.1. - 672 с.
2. Внутренние болезни. В 2 т. : учеб. для вузов / под ред. Н.А. Мухина, В.С. Моисеева, А.И. Мартынова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011.- т.2. - 592 с.+ CD-ROM.
3. Внутренние болезни. В 2 т. : учеб. для вузов / под ред. В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухина. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2013 - т.1. - 960 с.
4. Внутренние болезни. В 2 т. : учеб. для вузов / под ред. В.С. Моисеева, А.И. Мартынова, Н.А. Мухина. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2013.- т.2.- 896 с. +CD-ROM.
5. Внутренние болезни: учебник. В 2 т. / Под ред. В.С. Моисеева, А.И. Мартынова, Н.А. Мухина. 3-е изд., испр. и доп. 2013. - Т.1. - 960 с.

### Дополнительная литература:

1. Дифференциальный диагноз внутренних болезней: учеб. пособие для мед. вузов / А. В. Виноград ов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : МИА, 2009. - 912 с.
2. Дифференциальный диагноз внутренних болезней: алгоритмический подход: научное издание / П. М. Хили, Э. Дж. Джекобсон ; пер. с англ. под ред. Д.Ш.Газизовой. - М. : БИНОМ, 2013. - 280 с.
3. Избранные лекции по внутренним болезням: учеб. пособие / Н. А. Мухин, В. В. Лысенко (Козловская), В. В. Фомин. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 328 с.
4. Классификации заболеваний внутренних органов: учеб. пособие / под ред. А.В. Гордиенко, В.Ю. Голофеевского. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 160 с.
5. Клинические рекомендации. Ревматология : учеб. пособие / под ред. Е.Л. Насонова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 752 с.
6. Пропедевтика внутренних болезней. Пульмонология: учеб. пособие / В. Т. Ивашкин, О. М. Драпкина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 176 с.
7. Пропедевтика внутренних болезней: учеб. для мед. вузов / Н. А. Мухин, В. С. Моисеев, 2-е изд., доп. и перераб. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 848 с. + CD-ROM.
7. Справочник-путеводитель практикующего врача. 2000 болезней от А до Я / Под ред. И.Н. Денисова, Ю.Л. Шевченко. - 2-е изд. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 1328 с Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970417102.html>
8. Болезни органов дыхания: учеб. пособие для вузов / Д. И. Трухан, И. А. Викторова. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 176 с.

### Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

1. Электронный каталог НБ ЮУГМУ  
[http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=114](http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114)
2. Электронная коллекция полнотекстовых изданий ЮУГМУ  
[http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com\\_irbis&view=irbis&Itemid=114](http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114)
3. ЭБС «Консультант врача» - <http://www.rosmedlib.ru/>
4. ЭБС «Консультант студента» - <http://www.studentlibrary.ru/>
5. Рубрикатор клинических рекомендаций <http://cr.rosminzdrav.ru>
6. Клинические рекомендации: Внебольничная пневмония, проект - Доступ с сайта Российского Респираторного общества <http://spulmo.ru/obrazovatelnye-resursy/federalnye-klinicheskie-rekomendatsii/>
7. Клинические рекомендации: Саркоидоз - Доступ с сайта Российского Респираторного общества <http://spulmo.ru/obrazovatelnye-resursy/federalnye-klinicheskie-rekomendatsii/>
8. Клинические рекомендации: ХОБЛ - Доступ с сайта Российского Респираторного общества <http://spulmo.ru/obrazovatelnye-resursy/federalnye-klinicheskie-rekomendatsii/>

9. Клинические рекомендации: Тяжелые формы гриппа - Доступ с сайта Российского Респираторного общества <http://spulmo.ru/obrazovatelnye-resursy/federalnye-klinicheskie-rekomendatsii/>

7. Вакцинопрофилактика пневмококковой вакцины у взрослых Доступ с сайта Российского Респираторного общества. Проект клинических рекомендаций <http://spulmo.ru/obrazovatelnye-resursy/federalnye-klinicheskie-rekomendatsii/>