Окончила Челябинскую государственную медицинскую академию в 2002 году и была принята в клиническую интернатуру кафедры госпитальной терапии. С 2003 по 2008 годы работала врачом-терапевтом в терапевтическом отделении Клиники ЧГМА. С 2009 по 2017 год работала врачом-пульмонологом в городском консультативно-диагностическом центре для пульмонологических больных, с февраля 2017 года являлась заведующей пульмонологическим отделением стационара в ГБУЗ Областная клиническая больница №4.

С 2006 по 2009 гг. обучалась в заочной аспирантуре на кафедре терапии, фтизиопульмонологии и профпатологии УГМАДО, в ноябре 2009 года успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-иммунологические особенности обострений бронхиальной астмы». С 2012 года Инна Александровна работала ассистентом, с 2017 г – доцентом, с 2022г - профессором кафедры терапии Института дополнительного профессионального образования Южно-Уральского государственного медицинского университета. Проводит лекционные и практические занятия по курсам «пульмонология», «терапия», «общая врачебная практика», «аллергология и иммунология», «профпатология» и таким разделам внутренних болезней, как пульмонология, клиническая фармакология, терапия. В апреле 2017 года Захарова И.А. защитила докторскую диссертацию на тему «Хронические неспецифические заболевания легких у лиц молодого возраста. Распространенность, особенности клинико-функционального статуса и качества жизни». Является доктором медицинских наук. Регулярно участвует в работе региональных, российских и международных конференций. Является автором более 50 работ, в т.ч. двух методических рекомендаций по профилактике обострений заболеваний легких, двух патентов на изобретение. Совмещает работу преподавателя с врачебной деятельностью, работает в должности заместителя главного врача по медицинской части ГАУЗ ГКБ №2.