

## **АННОТАЦИЯ**

### **к дополнительной профессиональной программе**

**Кафедра** Клинической фармакологии и терапии института дополнительного профессионального образования

**Вид программы:** Повышение квалификации

**По специальности:** Гериатрия, эндокринология, терапия, общая врачебная практика (семейная медицина), кардиология, клиническая фармакология, лечебное дело

**Название:** Антивозрастная терапия

**Количество часов:** 36

**Форма обучения:** очная

**Цели:** совершенствование теоретических знаний, практических умений и навыков, компетенций врачей в ведении пациентов пожилого и старческого возраста.

**Задачи:** освоение антивозрастной терапии с целью положительного влияния на качество жизни пожилого человека, снижения скорости развития возраст-ассоциированных заболеваний.

**Программа направлена на совершенствование следующих компетенций:**

**В медицинской деятельности:**

**ОПК-5 по специальности: «Гериатрия», «Терапия», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Эндокринология», «Кардиология», «Клиническая фармакология»** - Способен назначать лечение пациентам при заболеваниях и (или) состояниях, контролировать его эффективность и безопасность.

**Знать:**

- возрастные особенности физиологии органов и систем у лиц пожилого и старческого возраста;
- диагностические критерии возраст-ассоциированных заболеваний;
- клинические рекомендации медицинских сообществ, стандартов оказания медицинской помощи;
- значение алиментарных факторов и физической активности в реализации антивозрастных программ;
- особенности клинической фармакологии и тактики применения антивозрастных препаратов.

**Уметь:**

- провести комплексную гериатрическую оценку;
- разработать индивидуальную программу коррекции возрастных гормонально-метаболических изменений.

**Владеть:**

- дифференцированным подходом к проведению комплексных мероприятий по уменьшению скорости и темпа старения человека.

**Формы итоговой аттестации:** сдача практических навыков.