

## **АННОТАЦИЯ**

### **к дополнительной профессиональной программе**

**Вид ДПП:** Повышение квалификации

**По специальностям:** «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Физиотерапия», «Терапия», «Педиатрия», «Рефлексотерапия», «Мануальная терапия», «Травматология и ортопедия», «Неврология», «Ревматология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)»

**Название:** «Сочетанное применение ЛФК, светолечения, теплолечения, грязелечения»

**Режим занятий:** 6 часов в день

**Цели:** совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области лечебной физкультуры и спортивной медицины, физиотерапии, терапии, педиатрии, рефлексотерапии, мануальной терапии, травматологии и ортопедии, неврологии, ревматологии, общей врачебной практики (семейной медицины) при заболеваниях и травмах, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Задачи:** Совершенствование имеющихся знаний, умений, практических навыков, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей врача на основе современных достижений медицины, с использованием сочетанного применения лечебной физкультуры и светолечения, теплогрязелечения.

**Программа направлена на совершенствование следующих компетенций:** ПК 1; ПК 6; ПК 8

**Требования к результатам освоения ДПП:**

В результате освоения ДПП обучающийся должен:

**Знать:**

- основные средства, методы и методики оздоровления организма и профилактики заболеваний;
- основы лечебной физкультуры и физиотерапии;
- механизмы влияния сочетанного применения лечебной физкультуры и светолечения, теплогрязелечения при заболеваниях и травмах;
- структуру поэтапной, мультидисциплинарной медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах;
- особенности влияния сочетанного применения природных лечебных факторов, средств немедикаментозной терапии, лечебной физкультуры в процессе реабилитации лиц с заболеваниями и травмами;

**Уметь:**

- составлять рекомендации оздоровления и профилактики заболеваний с использованием физической культуры и естественных факторов природы;
- определять методику сочетанного применения лечебной физкультуры и светолечения, теплогрязелечения при заболеваниях и травмах;
- составлять алгоритм лечения больных с заболеваниями и травмами с использованием сочетанного применения средств и форм лечебной физкультуры и светолечения, теплогрязелечения.
- определять цели, задачи и эффективность реабилитации пациентов на различных этапах с использованием сочетанного применения средств и форм лечебной физкультуры и светолечения, теплогрязелечения;
- составлять методику сочетанного применения средств и форм лечебной физкультуры и светолечения, теплогрязелечения в процессе поэтапной, мультидисциплинарной реабилитации;

**Практический опыт:**

- владеть навыками осуществления санитарно-просветительской работы с населением для профилактики заболеваний;
- навыки ведения больных с заболеваниями и травмами с использованием сочетанного применения лечебной физкультуры и светолечения, теплогрязелечения

- основные навыки работы в составе мультидисциплинарной реабилитационной бригады с использованием сочетанного применения природных лечебных факторов, средств немедикаментозной терапии, лечебной физкультуры;

**Формы итоговой аттестации:** тестовый контроль