

## **АННОТАЦИЯ**

### **к дополнительной профессиональной программе**

**Вид ДПП:** профессиональная переподготовка

**По специальности:** «Физическая реабилитация (физическая терапия)»

**Название:** «Физическая реабилитация (физическая терапия)»

**Режим занятий:** 6 часов в день

**Цели:** формирование у обучающихся компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретение новой квалификации в области проведения мероприятий по физической реабилитации.

Реализация дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки направлена на приобретение знаний, умений и навыков необходимых при оказании помощи населению по диагностике, восстановлению, профилактике и коррекции двигательных функций и функций, связанных с движением.

**Задачи:** обеспечить подготовку специалистов по физической реабилитации (физической терапии) для оказания помощи населению с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний.

В результате освоения программы формируются компетенции, необходимые для выполнения нового вида профессиональной деятельности: практика в области физической реабилитации.

**Программа направлена на формирование следующих компетенций:** ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5

**Требования к результатам освоения ДПП:**

В результате освоения ДПП обучающийся должен

**Знать:**

- порядки оказания медицинской помощи, порядки организации медицинской реабилитации взрослых и детей, стандарты медицинской помощи, клинические рекомендации;
- методику сбора жалоб, анамнеза жизни и заболеваний пациентов (их законных представителей) с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний;
- концепцию качества жизни, связанного со здоровьем, современные концепции здоровья, концепции физической активности для здоровья;
- принципы и особенности мероприятий по формированию здорового образа жизни среди пациентов с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний;
- программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;
- методы исследований, используемые для оценки эффективности мероприятий, реализованных в рамках индивидуальной программы реабилитации, с применением методов лечебной физкультуры, медицинского массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС;
- принципы и организация работы мультидисциплинарной бригады медицинской реабилитации;
- систему медицинской и социальной реабилитации в Российской Федерации;
- общие положения, основные понятия и организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения; инородных телах верхних дыхательных путей; кровотечениях; травмах различных областей тела; ожогах и других эффектах воздействия высоких температур; отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; отравлениях;
- правила контроля состояния пострадавшего, оказания психологической поддержки, передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники

которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

- правила и порядок проведения первичного осмотра пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни;

- правила и порядок проведения наблюдения и контроля состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи;

**Уметь:**

- проводить сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания и (или) состояния пациентов (их законных представителей) с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний;

- оценивать ограничения выполнения двигательных функций и функций, связанных с движением, вовлечение в жизненные ситуации, связанные с движением; факторы окружающей среды и личностные факторы, влияющие на результаты восстановления двигательных функций, необходимые для облегчения двигательных функций (технических средств, ассистивных технологий, информационных технологий) у пациентов с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний;

- выявлять отклонения в физическом и психомоторном развитии пациентов с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний;

- устанавливать реабилитационный диагноз на основе МКФ в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями в отношении двигательных функций и функций, связанных с движением, с учетом стандартов медицинской помощи;

- формулировать и обосновывать реабилитационный потенциал с учетом МКФ и корректировать его по результатам реализации мероприятий медицинской реабилитации на этапах оказания медицинской помощи в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями в отношении двигательных функций и функций, связанных с движением, с учетом стандартов медицинской помощи;

- обучать пациентов (их законных представителей) с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний пользованию ортезами и протезами, методикам и правилам самостоятельного проведения лечебной физкультуры, медицинского массажа, физиотерапии, роботомеханотерапии, в том числе с использованием информационных технологий и виртуальной реальности, технологий с БОС, разрешенных к использованию на дому;

- предоставлять медико-статистические показатели для отчета о деятельности медицинской организации, оказывающей помощь по профилю «медицинская реабилитация»;

- вести медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, в рамках своих компетенций;

- проводить работу по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;

- использовать в работе персональные данные и сведения, составляющие врачебную тайну;

- проводить мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

- участвовать в распознавании состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме;

- участвовать в оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)), выполнении мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации пациенту;

### **Практический опыт:**

- формулирование и обоснование реабилитационного потенциала с учетом МКФ и его корректировка по результатам реализации мероприятий медицинской реабилитации на этапах оказания медицинской помощи в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями в отношении двигательных функций и функций, связанных с движением, с учетом стандартов медицинской помощи;

- формирование цели и задач проведения реабилитационных мероприятий в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями в отношении двигательных функций и функций, связанных с движением, с учетом стандартов медицинской помощи;

- владеть методикой оценивания ограничений выполнения двигательных функций и функций, связанных с движением, вовлечения в жизненные ситуации, связанные с движением; факторов окружающей среды и личностных факторов, влияющих на результаты восстановления двигательных функций, необходимых для облегчения двигательных функций (технических средств, ассистивных технологий, информационных технологий) у пациентов с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний;

- выявление отклонений в физическом и психомоторном развитии пациентов с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний;

- пропаганда здорового образа жизни, профилактика неинфекционных заболеваний и (или) состояний и травм;

- оценивать и контролировать эффективность профилактической работы с пациентами с нарушениями функций и структур организма, ограничениями активности и участия в жизнедеятельности вследствие травм, заболеваний и (или) состояний;

- проведение работ по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;

- участие в оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)).

**Формы итоговой аттестации:** защита аттестационной работы, оценка результатов текущего контроля, внесенных в журнал лекций, практических занятий, программы стажировки в соответствии с учебным планом ДПП и результатов промежуточной аттестации