

## **Анализ результатов анкетирования по факторам риска, влияющих на развитие ХНИЗ студентов 1-4 курса колледжа ЮУГМУ**

С целью получения обобщенной оценки по исследованию и анализу факторов риска в период обучения студентов колледжа «Южно-Уральского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации проведено анкетирование, в котором приняли участие 363 студента, большее число опрошенных студенты 1 курса – 43,3%, меньшее число студенты 4 курса – 6,9% (из общего числа опрошенных 85,9% – женского пола, 14,0% – мужского).

Общее число студентов, принимавших участие в анкетировании разделены на три возрастные категории, среди которых к первой отнесены до 25 лет – 93,7% респондентов, 26-40 лет – 5,4% студентов, и к последней категории старше 40 лет – 1,4% от общего количества опрошенных.

Выявлено, что 15,2% респондентам говорили врачи об повышении АД, а 84,8% не имеют проблем с повышением АД. На вопрос принимали ли Вы препараты, понижающие АД в последние 2 недели перед обследованием 95,8% ответили отрицательно, а 4,2% принимали препараты.

Выявлено, что 74,8% студентов никогда не курили, 12,9% - опрошенных курят постоянно, а 12,1% респондентов расстались с пагубной привычкой.

Выявлено, что до 11 лет респонденты не имели пагубных привычек, 15,7% начали курить в возрасте 11-15 лет, 73,0% – в 16-20 лет, 10,1% - в возрасте 21-31 года.

Отмечено, что сигареты промышленного производства курят 29,8% респондентов, скрученные вручную 6,4%, кальян – 14,9%, не курительные смеси - употребляют 2,1% опрошенных, электронные средства 78,7%. Трубки, набитые табаком и сигары респонденты не курят.

На вопрос о том, советовал ли врач бросить курить во время визита к нему в последние 12 месяцев бросить курить 36,2% опрошенных ответили, нет, 40,4% - не обращались к врачу, 23,4% - врач посоветовал бросить курить.

Больше половины опрошенных (87,2%) пытались бросить курить в течение последнего года, 12,8% дали отрицательный ответ.

Отмечено, что бросили курить в возрасте 13-20 лет – 68,2%, 21-35 лет – 31,8% респондентов.

Среди опрошенных 68,5% не курят в помещении, в котором работают, 28,1% курят в помещении, не работают в закрытом помещении – 3,3%.

Среди студентов, принявших участие в анкетировании, 68,5% употребляли когда-либо алкоголь, 31,5% - не употребляли. В течение последних 12 месяцев употребляли алкоголь 61,1% опрошенных, 38,9% - отказались от приема алкоголя.

Самостоятельно прекращали употреблять алкоголь ввиду его негативного влияния на здоровье 35,6% опрошенных, по совету медицинского работника – 1,6%, не прекращали употреблять алкоголь – 62,7%.

Большая часть среди опрошенных (53,0%) употребляют алкоголь 1 раз в месяц и реже, 2-4 раза в месяц – 9,6% респондентов, 4 дня в неделю и более – 0,8%, 2-3 раза в неделю употребляют 0,5%, отказались от ответа 35,9% опрошенных.

Сухое вино и шампанское предпочитает 45,8% респондентов, пиво употребляет 29,8% среди студентов, водка, коньяк и другие крепкие напитки – 12,7% опрошенных, домашние крепкие настойки – 8,2%, крепленое вино употребляет 6,0% опрошенных.

Среди опрошенных 73,4% за один приём выпивает 100-200мл, 300-400мл выпивает 17,6% респондентов, более 500мл за 1 прием выпивает 8,8% опрошенных.

Большинство опрошенных (87,0%) за прошлую неделю выпила 100-200мл алкоголя, 300-400мл – 5,2%, 500-800мл – 2,7%, более 1 литра выпили 4,9% опрошенных.

Больше половины опрошенных (70,5%) никогда не выпивают за раз 200 граммов спиртных напитков, 1 раз в месяц и реже выпивают 24,5%, 2-4 раза в месяц – 3,4%, 2-3 дня в неделю – 0,6%, 4 дня в неделю и более выпивают 0,6% респондентов.

Большинство опрошенных (94,9%) не чувствовали вину или раскаянье после употребления алкоголя, 1 раз в месяц и реже чувствуют 4,4% студентов, 2-3 дня в неделю - 0,7% опрошенных.

Среди опрошенных 95,3% никогда не забывали то, что было накануне по причине употребления алкоголя, 1 раз в месяц и реже 3,3% опрошенных отмечают, что не могли вспомнить, что происходило, из-за употребления алкоголя, 2-4 раза в месяц – 0,8% отмечают данное явление, 2-3 дня в неделю – 0,5% опрошенных.

На вопрос, нужно ли было выпить с утра или для облегчения похмелья, 97,3% опрошенных ответили, никогда, 1 раз месяц и реже – 1,7%, 2-3 дня в неделю – 0,7%.

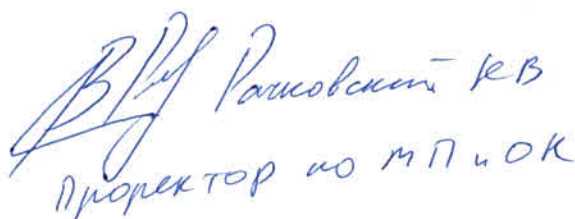
Большинство опрошенных (94,7%) не получали травмы в результате употребления алкоголя, были травмы, но не в этом году у 3,3% опрошенных, за последний год травмы в результате употребления алкоголя получили 1,9% респондентов.

На вопрос, о том советовали ли в течение последнего года родственники или врач употреблять меньше спиртных напитков 96,6% опрошенных дали отрицательный результат, 2,2% ответили, да, за последний год, 1,1% дали положительный ответ, но не за последний год.

Среди опрошенных 77,4% не хотят менять свою привычку потребления алкоголя, 22,6% респондентов ответили, что хотят изменить свою привычку потребления алкоголя и смогут сделать это самостоятельно.

Большинство опрошенных (82,4%) ответили, что им не нужно уменьшать употребление алкоголя, 17,6% дали положительный ответ.

Среди опрошенных 92,9% не испытывают раздражение из-за вопросов об употреблении алкоголя, 7,1% дали положительный ответ на данный вопрос.

  
В.А. Расников КВ  
Проректор по МП и ОК