



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!  
От лица всего университета и от себя лично поздравляю вас с 23 Февраля!

День защитника Отечества прочно вошел в нашу жизнь как символ патриотизма, благородства и отваги. В этот день хочется подчеркнуть особый вклад врачей, медицинских сестер, фельдшеров и представителей других специальностей, которые ежедневно и в любых условиях ведут борьбу за сохранение здоровья и поддержание высокого уровня жизни граждан нашей страны.

Пусть сила духа, стойкость и мужество всегда помогают вам добиваться успеха в самых сложных делах и начинаниях! Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мирного неба над головой!

*Александр Мирошниченко,  
и. о. ректора ФГБОУ ВО ЮУГМУ  
Минздрава России*



Дорогие коллеги!  
Поздравляю вас с Днем защитника Отечества!

23 февраля мы традиционно чувствуем тех, кто несет ратную службу, обеспечивая суверенитет и безопасность Родины. Но это праздник не только военнослужащих. Медики по всей стране ежедневно стоят на страже здоровья соотечественников, самоотверженно выполняя свой профессиональный долг.

От всей души желаю вам счастья и благополучия, доброго здоровья, неиссякаемой энергии для решения самых сложных задач, стойкости духа и неуклонного движения вперед!

*Михаил Гаврилов,  
главный врач клиники ФГБОУ ВО  
ЮУГМУ Минздрава России*



Уважаемые коллеги!  
С Днем защитника Отечества!  
В этот день мы поздравляем всех мужчин, которые являются защитой, поддержкой и опорой для государства и для своих семей.

И мы, врачи, получая диплом о высшем образовании, автоматически становимся военнообязанными, причем как мужчины, так и женщины. Поэтому 23 Февраля — это в полной мере и праздник медиков, которые всегда на передовой, на переднем фронте борьбы за жизнь и здоровье людей.

Желаю вам семейного тепла и счастья, здоровья и благополучия, сил на преодоление любых преград. Пусть небо над вами всегда будет безоблачным, а подвиги будут мирными. С праздником!

*Азата Ткачева,  
министр здравоохранения  
Челябинской области*

## ОТКРЫЛИ ПЕРВИЧКУ «ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ»

В Южно-Уральском государственном медицинском университете состоялось открытие первичного отделения российского движения детей и молодежи «Движение первых».

В торжественной обстановке студентов ЮУГМУ, медицинского колледжа ЮУГМУ и школьников — будущих врачей напутствовали и. о. ректора университета Александр Мирошниченко и заместитель начальника Главного управления молодежной политики Че-

лябинской области Алексей Хрущев.

После торжественного открытия с концертной программой участники меро-

**По вопросам вступления в первичное отделение «Движение первых» в ЮУГМУ можно обращаться в управление по внеучебной, воспитательной и социальной работе**

приятия приняли участие в мастер-классах по оказанию первой помощи и школе юного бойца студенческих отрядов ЮУГМУ. Члены волонтерского центра уни-

верситета «Пuls» провели мастер-класс по оказанию первой помощи. Актив штаба студенческих отрядов позначил школьников и студен-

тов медколледжа с основными проектами штаба. Третья площадка активностей была подготовлена членами студенческого научного общества совместно со специа-

листами центра довузовской подготовки.

Отметим, что студенты ЮУГМУ уже участвуют в работе штаба «Мы Вместе», сборе гуманитарной помощи мобилизованным гражданам и членам их семей, в акции «Письма защитникам Отечества». Помогают медицинским организациям, развивают добровольчество и инклюзивное волонтерство. Поэтому в «Движении первых» будущие медики смогут воплотить свои идеи и проекты!

# УШЕЛ ЗАЩИЩАТЬ ОТЕЧЕСТВО



центра содействия трудоустройству выпускников ЮУГМУ Ивана Федорова.

Когда в сентябре объявили частичную мобилизацию, Иван получил повестку одним из первых. И, насколько нам удалось узнать, он единственный из числа сотрудников университета отправился в ряды Вооруженных сил именно по частичной мобилизации.

«Позвали — нужно идти», — коротко и по-мужски ответил Иван на расспросы наших корреспондентов о полученной повестке.

довой договор был приостановлен до окончания службы.

После этого поддерживаем с ним связь уже через интернет. В редкие минуты выхода в онлайн о службе говорит сдержано, с уместным юмором. На условия не жалуется, всегда подчеркивает, что все необходимое имеется в достатке. В январе написал, что находится «там»... С тех пор поддерживает связь реже.

Наш герой родом из Шумихи, Курганская область. В 2019 году окончил факультет клинической психологии ЮУГМУ. Затем отправился проходить срочную службу в Вооруженных силах РФ, где получил военно-учетную специальность «санитар».

Коллеги отзываются об Иване как о человеке с позитивным взглядом на жизнь, большом специалисте в своей области. В обязанности Ивана входило проведение психологического тестирования будущих выпускников, помощь молодым медикам в выборе и определении траектории профессионального пути.

Иван, тобой уже гордятся университет, семья и близкие! Возвращайся живым и здоровым!

Третья декада февраля в России ознаменована почтением и благодарностью защитникам Отечества. Кто-то совершил подвиги десятилетия назад, а кто-то прямо сейчас находится в зоне боевых действий. В честь 23 Февраля хотим рассказать историю психолога

В считанные дни юноша стал готовиться к отправке на боевое слаживание. Последний официальный день работы до отправки на фронт — 28 сентября. Далее Иван Федоров уехал в числе таких же призванных в одну из частей нашей страны, а тру-

## КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ

ФГБОУ ВО ЮУГМУ Министерства здравоохранения РФ объявляет конкурс на замещение должностей педагогических работников, относящихся к профессорско-преподавательскому составу.

- **Доцент каф. хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии — 1,0 шт. ед.** [высш. обр., ординатура (аспирантура) по профилю кафедры, наличие ученой степени к. м. н. (д. м. н.) и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученого звания доцента (старшего научного сотрудника)];

- **ассистент каф. хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии — 0,5 шт. ед.** [высш. обр. — специалист, стаж работы в обр. учреждении не менее 1 года; после окончания ординатуры (аспирантуры) по профилю кафедры или при наличии ученой степени кандидата наук — без предъявления требований к стажу работы].

**Дата проведения конкурса — 20 апреля 2023 года.**

- **Доцент каф. госпитальной педиатрии — 1,0 шт. ед.** [высш. обр., ординатура (аспирантура) по профилю кафедры, наличие ученой степени к. м. н. (д. м. н.) и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет или ученого звания доцента (старшего научного сотрудника)];

- **старший преподаватель каф. фармации и химии фармацевтического факультета — 1,0 шт. ед.** [высш. обр. — специалист (магистратура, аспирантура) по профилю кафедры и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук — стаж научно-педагогической работы не менее 1 года];

- **старший преподаватель каф. физической культуры — 1,0 шт. ед.** [высш. обр. — специалист (магистратура, аспирантура) по профилю кафедры и стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени кандидата наук — стаж научно-педагогической работы не менее 1 года];

- **ассистент каф. пропедевтики детских болезней и педиатрии — 1,0 шт. ед.** [высш. обр. — специалист, стаж работы в обр. учреждении не менее 1 года; после окончания ординатуры (аспирантуры) по профилю кафедры или при наличии ученой степени кандидата наук — без предъявления требований к стажу работы].

**Дата проведения конкурса — 27 апреля 2023 года.**

Документы для участия принимаются по адресу: Челябинск, ул. Воровского, 64, каб. 107, управление кадров ЮУГМУ (тел. для справок 8 351 232-73-68, электронный адрес [kadr-chelgma@yandex.ru](mailto:kadr-chelgma@yandex.ru)).

**Срок подачи документов для участия в конкурсе — с 17 февраля по 31 марта 2023 года.**

**Место проведения конкурса:** г. Челябинск, ул. Воровского, 64, каб. № 115 (зал ученого совета).

## РОДЫ КАК ДОМА: южноуральским мамам помогут родить с максимальным комфортом

В клинике ЮУГМУ организован мягкий родильный зал. По словам заведующей родовым отделением Екатерины Котляровой, он соответствует так называемым «правилам трех Т»: тихо, темно, тепло.

Атмосфера в родзале приближена к домашней. Здесь созданы все условия, чтобы женщина чувствовала себя максимально комфортно в родах: окна занавешены плотными шторами теплого оранжевого цвета, такой же позитивной расцветки мягкий диван. Есть ванна, фитбол и шведская стенка — все это предназначено для того, чтобы помочь будущей маме расслабиться, снять нагрузку со спины. Большая кровать-трансформер позволяет женщине принять удобное положение.



Именно в мягком родзале университетской клиники решила рожать своего первенца двадцатипятилетняя Алина Лапина.

«Я попросила комфорт для себя, потому что все-таки первый раз, чтобы не было страшно рожать потом. Здесь есть все удобства для проживания схваток, это самый долгий процесс в родах. Атмосфера в родзале очень хорошая, спокойная, почти домашняя», — рассказала Алина.

По ее словам, шведская стенка отлично помогает расслабить спину. Например, можно повиснуть на кольцах. А на матах можно встать в позу кошки, чтобы снять нагрузку со спины.

Кроме того, роженица может по телевизору посмотреть видео, как правильно дышать в родах и потугах, чтобы не паниковать в процессе.

«Рожала одиннадцать с половиной часов. Роды прошли хорошо, думаю, что в том числе и благодаря тому комфорту, который был в родзале. Я чувствовала себя очень спокойно в схватках, в потугах. Дочка родилась здоровой», — поделилась Алина и поблагодарила врачей, санитарок и всех работников роддома.

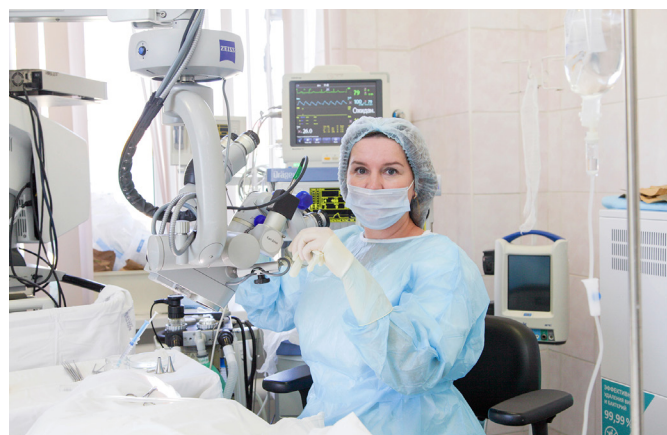
Мягкий родзал работает на платной основе. Заранее он не бронируется. При поступлении в роддом женщина может самостоятельно сообщить о желании рожать именно в мягком родзале, и такая возможность будет ей предоставлена.



## Хирурги клиники ЮУГМУ вернули слух пациентке из Сочи

Мargarита Навоян приехала на операцию в клинику ЮУГМУ из Сочи. У женщины на протяжении тридцати лет был снижен слух. Во время обследования у нее выявили отосклероз — заболевание, когда плохо работает одна слуховая косточка.

Специалисты оториноларингологического отделения клиники ЮУГМУ провели стапедопластику — это слухоулучшающая операция с мгновенным ре-



зультатом. Вмешательство выполняется эндоурально, под местной анестезией, без разрезов и с минимальной травмой для пациента.

«Убирается часть стремени, которая не функционирует, и заменяется протезом. Протез устанавливается во внутренне ухо. Таким образом звук передается на слуховой нерв, и человек может вновь слышать», — рассказала заведующая оториноларингологическим отделением клиники ЮУГМУ кандидат медицинских наук Анна Кочеткова.

В результате такого вмешательства жительница Сочи теперь хорошо слышит. Причем слух вернулся сразу во время операции.

«Мне рекомендовали Челябинск, именно Кочеткову Анну Павловну, и вот я здесь и ни грамма не жалею. Потому что я слышу уже отлично. Вчера только делали операцию — и слышу на сто процентов! Я аж прослезилась, что слышу даже, как в коридоре ногами стучат. Я говорю: «Неужели

я слышу?!» — поделилась Margarita Навоян.

В год в клинике ЮУГМУ делают около 800 высокотехнологических лор-операций. Восемьдесят процентов всех вмешательств направлено на восстановление слуха.

«На сегодняшний день имеется огромный ассортимент протезов, и мы можем выйти победителями из любой ситуации. У нас три слуховые косточки в среднем ухе, если не хватает какой-то косточки или косточка частично разрушена, мы можем заменить ее протезом. В каждом случае протез подбирается индивидуально. Он устанавливается пожизненно, дает пациенту слух и никак не беспокоит пациента», — пояснила Анна Кочеткова.

Клиника ЮУГМУ федеральная, поэтому принимает не только жителей Челябинска и области, но и пациентов из других регионов: сюда приезжают из Курганской области, Калининграда, ХМАО, даже с Чукотки и Камчатки.

# Ампутации удастся избежать: как сосудистые хирурги клиники ЮУГМУ оперативно спасают пациентов



Работа отделения сосудистой хирургии клиники Южно-Уральского медуниверситета включает несколько важных направлений. Сосудистые хирурги оказывают комплексную высокотехнологичную помощь больным с атеросклерозом нижних конечностей. В том числе с помощью уникальных операций, способных помочь даже в самых тяжелых случаях.

## СИСТЕМА ПОМОЩИ

Пациентов с критической ишемией нижних конечностей (ИНК) важно прооперировать быстро, чтобы избежать ампутации. Раньше большой проблемой была доступность оказания помощи: пока человек обследовался, его состояние могло ухудшиться.

В клинике ЮУГМУ решили проблему комплексно.

- Для пациентов с атеросклерозом артерий при ишемии нижних конечностей в поликлинике медуниверситета организован дневной стационар, где ведет прием сосудистый хирург. Больным с помощью инъекций вводят генетический препарат, который стимулирует образование новых сосудов.

Записаться на прием можно через кол-центр клиники по телефону +7 351 217-35-05. Отметим, что за 2022 год в дневном стационаре прошли лечение 130 пациентов с ишемией нижних конечностей.

«Это достаточно много, и это очень удобно для пациентов: поставил укол и уехал, поскольку данная процедура не требует госпитализации в стационар», — отметил Алексей Барышников.

- Организован центр лечения ишемии нижних конечностей.

- Отлажена маршрутизация пациентов со всего региона.

Благодаря этому пациенты оперативно получают необходимую помощь, что значительно улучшает результаты лечения, считает заведующий отделением сосудистой хирургии.

«Мы создали прямую взаимосвязь с медуниверситетом региона, которые направляют нам своих пациентов. Это закреплено специальным приказом. Если выявляется больной с критической ишемией, он приезжает сразу к нам, в этот же день ему делают КТ у нас в клинике и на следующий день оперируют. Дальше мы передаем пациента в стационар, откуда его направили, и там он долечивает изменения в ноге — обычно это трофические язвы. То есть мы восстанавливаем кровоток, а они их долечивают. Плюс мы взаимодействуем с теми учреждениями, кому отдали пациента. Если у человека плохо заживают язвы, с нами связываются, и мы обратно берем больного, вновь оперируем. То есть в случае с такими пациентами важна преемственность, чтобы отслеживать их состояние», — пояснил Алексей Барышников.

По словам специалиста, такое взаимодействие уникально в России, и другие регионы уже принимают данный опыт.

## ПОСТАВИЛИ НА НОГИ

В отделении сосудистой хирургии проводят в основном эндоваскулярные операции, без больших разрезов. С помощью таких щадящих вмешательств хирурги удаляют тромбы. При этом специалисты стараются помочь даже в тех случаях, которые кажутся безнадежными.

Так, с помощью эндоваскулярного лечения специалисты отделения вернули способность ходить 63-летнему пациенту с тяжелым атеросклерозом.

Несколько лет Борис Воронин из Варненского района мучился болями в ногах. Во время обследования у него обнаружили поражение сосудов брюшной аорты: сосуд был полностью забит бляшками, тромбами.

По словам Алексея Барышникова, обычно таким больным делают аортобифemorальное шунтирование. Это тяжелая операция с большими разрезами и долгим реабилитационным периодом.

Такое вмешательство врачи клиники заменили на более щадящее эндопротезирование с использованием стент-графтов.



Это закрытые трубочки, покрытые материалом, как протезы. Их устанавливают внутри пораженных сосудов и формируют «тройник». С помощью этих устройств специалисты восстановили кровоток в обеих ногах пациента.

Такую операцию в Челябинской области провели впервые. Шла она три часа и, несмотря на всю сложность, проводилась под местной анестезией. Уже на следующий день пожилой пациент смог встать на ноги. Теперь он хорошо себя чувствует и может преодолевать за раз от пяти до восьми километров.



За народное здоровье. № 1 (1743). Дата выхода: 22.02.2023.  
Учредитель и издатель: ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России.  
Редактор: А. С. Краснобаярова. E-mail: PR.SUSMU@yandex.ru.  
Ответственный за выпуск: А. С. Краснобаярова E-mail: PR.SUSMU@yandex.ru.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области.  
Рег. ПИ № ТУ74-01275 от 18.08.2016.  
Периодичность 20 номеров в год. Распространяется бесплатно.  
Адрес учредителя и издателя: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64. Тел. +7 351 232-73-71.  
Адрес редакции: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 66, каб. 214. Тел. +7 351 262-77-98.  
Номер отпечатан в типографии ИП Шарифуллин Р.Г. (454080, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, 25а. Тел. +7 351 230-67-37). Тираж 500 экз. Заказ № 2822/23.  
Редакция может не разделять точку зрения автора.  
За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы.